

講者 藝人歐陽靖、烏烏醫師

女性面臨不同生命歷程轉變、角色適應可能會浮現未知、自我懷疑及憂鬱情緒，本次邀請藝人歐陽靖小姐與烏烏醫師，以雙主講的方式探討如何走過心理陰霾的歷程，以及分享專業觀點，讓女性更認識自己，即時尋求相關資源。

地點 桃園市婦女館演藝廳  
桃園區延平路147號

講者 吳娟瑩 心理師

女性「應該」端莊、優雅、顧家、賢慧，女性常被這些框架綁架，心理累積許多壓力無法釋放... 本次邀請吳娟瑩心理師與大家談談如何走出框架，分享自我檢視方法及專業建議。

地點 平鎮婦幼活動中心演藝廳  
平鎮區廣成街10號2樓



填寫線上問卷，回饋您生活中所面臨的種種壓力，並透過活動認識相關資源及協助管道，即可獲得限量免費全家咖啡兌換碼！

\*活動自3/1起開跑~  
請搜尋「桃園市政府社會局」臉書粉絲專頁。

## 心塵影展

### 《我們與愛的距離》

1990年代的南韓首都，經濟高速發展，14歲女孩恩熙面對難以言訴的壓力。此時出現在她面前的是神秘女老師...

• 03/05 (週六) 14:00-17:00

八德社福館演藝廳  
八德區福國北街220號4樓

映後座談人 吳曉樂 作家



### 《今天也要用便當出擊》

單親媽媽香織獨自扶養2個孩子，面對小女兒的叛逆期，香織決定用便當與她溝通，香織也在過程中找到自我的光芒

• 03/11 (週五) 19:00-22:00

桃園新光影城  
中壢區春德路107號3樓

映後座談人 陳菁微 醫師



### 《迴光奏鳴曲》

一個平凡中年女人長時間獨自照顧年邁的婆婆，又面臨更年期的轉變，在偶然的機遇中，讓她發現內心深處的需求，生活也因此產生了變化...

• 03/18 (週五) 18:00-20:30

桃園市政府文化局團體視聽室  
桃園區縣府路21號5樓

映後座談人 羅珮嘉 女影學會秘書長



### 《修行》

嚴太太意外接到一通電話，得知多年前丈夫出軌對象住進了療養院，原本平淡無味的生活被攪動，內心的孤寂及痛苦浮上心頭，她該如何面對這一切呢？

• 03/19 (週六) 14:00-17:00

桃園in89統領影城  
桃園區中正路56號

映後座談人 黃玉珊 導演



### 《我變笨了，請多多指教》

87歲的母親罹患失智症，95歲的父親第一次嘗試做家事，兩老的關係因而發生轉變，身為女兒決



## 女力發聲

更多心靈療癒電影

中壢光影電影館於3月放映多場女力電影，歡迎女性身臨其境，透過

中壢光影電影館

中壢區龍清街116巷31號  
電話：(03)458-1598