



憂傷 壓力缺乏自信 失眠 焦慮不安 健忘 退縮 疫情 社交安全距離 高齡 更年 滿巢 無 力 孤獨 安全距離



近兩年受新冠肺炎疫情影響，國內外調查顯示女性較以往面臨更多的心理壓力。為讓女性了解自身心理狀態，並認識本市心理健康資源及協助管道，藉由本次婦女節系列活動

桃好妳心三步驟 **1**看 **2**聽 **3**享受

喚起市民朋友一同關注女性心理健康！