

### 十三、活動內容(流程)：

#### 桃園場

日期：2021年9月25日(六)

時間：08:30~16:30

地點：國立體育大學

主持人：張舒涵

時間	授課內容	講師
08:30~09:00	報到	
09:00~09:20	揭幕 致詞 全體合照	
9:20~10:10	極地響導	馮景聖
10:10~11:00	台灣上山下海生態	呂東杰
11:00 ~12:00	從海底聽見生命之歌	許嘉良
12:00~13:00	午餐 	
13:00~15:00	戶外訓練與體驗操作課程-繩索- 【第一組】:1. 攀山救援用的繩結— 2. 防護——個人防護。 【第二組】:3. 固定點設置技巧—— 粗繩、扁帶、幼繩、攀爬防護。4. 邊緣固定點——三點後置繃緊穩固點 和單一前置繃緊穩固點的用法。沿繩 下降技巧——探討現存的沿繩下降 技巧，包括安裝在下降器上下的自我 防護系統。	2位專業教官 (戶外分組上課)
15:00~16:00	迷路失聯(自救與緊急求救)	博歲媽媽(杜麗芳)
16:00~16:30	面山面海談話	潘義祥 所長
賦 歸		