



TAOYUAN 2024 7.01-8.29

桃¹林匹克運動會



學齡前至國三

桃園最盛大的運動營隊，匯聚無數小英雄，融合多項精彩活動及多元豐富體驗，培養運動精神且享受友好競爭的樂趣！

首週早鳥價
5/10-5/16

8折

英雄召集令
5/17-5/31

85折

最後集結號
6/01-6/28

9折

團體優惠
開課前同時臨櫃報名
2組以上

88折

◎報名營隊單筆消費滿15,000元 贈英雄限定禮 | 限量Snoopy手提束口保溫袋1個

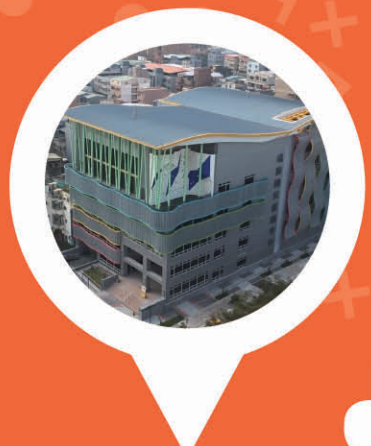
※上述折扣方案不含神盾籃球培訓營、領航猿籃球營、寶貝潛能營

5/10
開放網路/現場報名

英雄快訊-本期活動快報

2024巴黎奧運新項目-桃林匹克霹靂舞王就是你！
人往高處爬挑戰自我極限-小小蜘蛛人攀岩營！

能動能靜多元全日營-全能營、寶貝營、科學營！
松山高中系統籃球教學-神盾籃球培訓營！



桃園國民運動中心

為桃園首座綜合式運動場館，每年寒暑假皆特別為桃園市民提供兒童運動營隊活動，以運動為主軸，結合中心的不同設施，包含籃球、羽球、桌球，還有特別的霹靂舞、攀岩、跑酷、射箭、蛇板、直排輪……等有趣的營隊活動，讓家長放心、孩子開心。

我們特色

室內場館、不怕風吹日曬、項目多元、一次全體驗！

我們承諾

經驗豐富、系統規劃完善、耐心帶領、家長最安心！

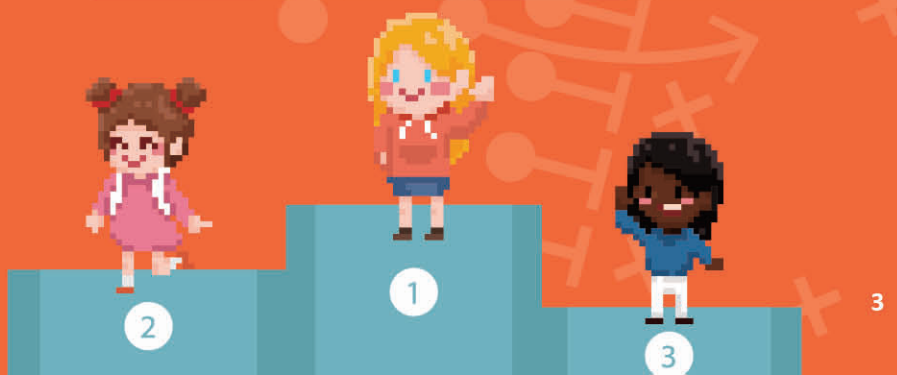


如何選擇適合的營隊活動

想讓孩子全面接觸、培養興趣 認識新朋友、適應團隊生活，安心全天活動		想針對特別運動項目、 加強開發，發掘潛能	
喜歡活力 運動類型	喜歡生活 科學類型	單項運動營	特別介紹 主題籃球夏令營
小二至小六 全日挑戰營	4-7 歲 寶貝潛能營	如籃球、羽球 跑酷、蛇板、 霹靂舞等	神盾籃球培訓營 領航猿籃球營
伊索 主題式科學營			

單項營隊時刻場地分配表 快速選課看這裡！

時間	籃球場	羽球場	桌球場	教室	空中走廊	攀岩場
0800-0830						
0830-0900	閃電	鷹眼				
0900-0930	足球營	羽球營				
0930-1000		小班	雷神			
1000-1030			桌球營			直排輪營
1030-1100	The one	鷹眼				小小蜘蛛人
1100-1130	兒童籃球營	羽球營	雷神			攀岩營
1130-1200			桌球營	MV		
1200-1230				舞蹈營		
1230-1300						
1300-1330						
1330-1400			雷神	MV		小小蜘蛛人
1400-1430	全日營		桌球營	舞蹈營		攀岩營
1430-1500	球場課					
1500-1530				彈力超人	霹靂舞	
1530-1600	神盾籃球培訓營	鷹眼		跳床營	小子營	
1600-1630	/	羽球營				
1630-1700	領航猿籃球營					
1700-1730					忍者跑酷營	



夏日全能挑戰營

國小學童最期待、多元運動全到齊！
能動能靜，最豐富的內容讓小英雄們達到體能巔峰！

🕒 09:00-17:00 🧑 升小二至小六 / 36人滿班

- 1. 請英雄們著運動服裝、運動鞋，攜帶水壺、碗筷餐具、毛巾、備用衣物、備用口罩、健保卡。
- 2. 如有忌口、素食或其他特殊狀況請事先告知，經中心判斷需要特別照顧者非本活動對象，請勿報名。
- 3. 費用包含相關器材、保險、午餐費用等。
- 4. 實際課程視當週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。
- 5. 敬請配合團體課程活動，如嚴重違反規定或影響他人權益，中心保有要求退訓之權利。
- 6. 本營隊需事先依人數比安排所有師資及上課教材，如有缺課不退還任何費用；**恕無法補課。**

備註

快樂冒險家

NT.7400

M01-1 7/1-7/5 M01-2 7/8-7/12

	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:00	英雄集合 (2F 社區教室)				
09:00-10:20	集結破冰	耍酷街舞	桃林尋寶賽	M01-1 埔心牧場	兒童舞蹈
10:30-12:00	兒童戰舞	彈力瑜珈		M01-2 亞太生態園區	彩色拼豆
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	歡樂棒球	14:00-16:00 水中飛魚	無敵神射手	M01-1 埔心牧場	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球		電影欣賞	M01-2 亞太生態園區	歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00-	明日英雄再見				

校外參訪細項依當週校外通知單為主

全能運動會

NT.7000

M01-3 7/15-7/19 M01-4 7/22-7/26

	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:00	英雄集合 (2F 社區教室)				
09:00-10:20	集結破冰	耍酷街舞	桃林尋寶賽	表演藝術	兒童舞蹈
10:30-12:00	兒童戰舞	彈力瑜珈		坐式排球	動腦桌遊
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	灌籃高手	鷹眼羽球	無敵神射手	14:00-16:00 水中飛魚	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球	桌球疾打	電影欣賞		歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00-	明日英雄再見				

桃林匹克戰

NT.7000

M01-5 7/29-8/2 M01-6 8/5-8/9

	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:00	英雄集合 (2F 社區教室)				
09:00-10:20	集結破冰	霹靂舞王	桃林尋寶賽	表演藝術	兒童舞蹈
10:30-12:00	兒童戰舞	坐式排球		STAR 運動節奏	彩色拼豆
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	閃電足球	鷹眼羽球	無敵神射手	14:00-16:00 水中飛魚	飛盤戰士
15:10-16:40	創意積木	桌球疾打	電影欣賞		歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00-	明日英雄再見				

運動體能王

NT.7000

M01-7 8/12-8/16 M01-8 8/19-8/23

	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:00	英雄集合 (2F 社區教室)				
09:00-10:20	集結破冰	耍酷街舞	桃林尋寶賽	表演藝術	兒童舞蹈
10:30-12:00	兒童戰舞	數戰數決		STAR 運動節奏	動腦桌遊
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	閃電足球	歡樂棒球	無敵神射手	14:00-16:00 水中飛魚	飛盤戰士
15:10-16:40	創意積木	坐式排球	電影欣賞		歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00-	明日英雄再見				

英雄收心班

NT.5600

M01-9 8/26-8/29 (4天)

	MON	TUE	WED	THU
08:30-09:00	英雄集合 (2F 社區教室)			
09:00-10:20	集結破冰	耍酷街舞	桃林尋寶賽	兒童舞蹈
10:30-12:00	兒童戰舞	數戰數決		動腦桌遊
12:00-13:20	午餐 & 午休			
13:30-15:00	歡樂棒球	14:00-16:00 水中飛魚	無敵神射手	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球		電影欣賞	歡樂通關
16:40-17:00	點心時間補充能量			
17:00-	明日英雄再見			



寶貝潛能營

🕒 09:00-17:00

👤 幼兒園中班至小一 / 12人滿班

💰 M16-1至M16-8 NT.7500 / M16-9 NT.6000

M16-1	M16-2	M16-3	M16-4	M16-5	M16-6	M16-7	M16-8	M16-9
7/1-7/5	7/8-7/12	7/15-7/19	7/22-7/26	7/29-8/2	8/5-8/9	8/12-8/16	8/19-8/23	8/26-8/29

透過遊戲中運動，運動中遊戲，挑選特別規劃各項適合幼兒的內容，讓孩子在舒適、安全的環境下培養運動習慣，探索興趣，健康成長！

※實際課程視當週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。

※如無法自主如廁、用餐或需要特別照顧者非本活動對象，請勿報名。

M16-1至M16-8

	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:30	寶寶集合啦 (3F 科體室)				
09:30-10:30	認識夥伴	ㄅㄆㄇ注音遊樂園	幼兒律動	STAR 運動節奏	幼兒體操
10:45-11:45	神奇魔術	卡波耶拉	創意積木	繪畫天地	表演藝術
12:00-13:50	午餐 & 午休				
14:00-15:00	幼兒體適能	幼兒舞蹈	寶貝羽球	14:00-16:00 幼兒跑酷	寶貝太鼓
15:20-16:20	動腦桌遊	幼兒滑輪	電影欣賞	M16-5 小小職人	黑皮同樂會
16:30	點心時間補充能量				
17:00	明天再見 (17 點後 2F 社區教室接寶貝唷~)				

M16-9 8/26-8/29

	MON	TUE	WED	THU
08:30-09:30	寶寶集合啦 (3F 科體室)			
09:30-10:30	認識夥伴	ㄅㄆㄇ注音遊樂園	幼兒律動	幼兒體操
10:45-11:45	神奇魔術	卡波耶拉	創意積木	表演藝術
12:00-13:50	午餐 & 午休			
14:00-15:00	幼兒體適能	幼兒舞蹈	寶貝羽球	寶貝太鼓
15:20-16:20	動腦桌遊	幼兒滑輪	電影欣賞	黑皮同樂會
16:30	點心時間補充能量			
17:00	明天再見 (17 點後 2F 社區教室接寶貝唷~)			

臨櫃報名
一次2梯以上

寶貝營
專屬折扣優惠

5/10-5/16

85折

5/17-5/31

88折

6/1-6/28

92折

9折



108課綱+統整能力+知識手冊+實作實驗=最完整的STREAM教育!

伊索教育 主題式科學營



🕒 09:00-17:00

👤 M12-1至M12-7 小一至小六 / M12-9 小二至小六

+ e-sol.
伊索教育

伊索教育秉持著適性發展的原則，讓每個來到伊索的孩子，藉由淺顯易懂的方式漫步在知識的世界中發揚這些蘊含在小知識中的大道理，自在的活成獨特的自己！

💰 M12-1至M12-8 NT.7400 / M12-9 NT.5800

M12-1	M12-2	M12-3	M12-4	M12-5	M12-6	M12-7	M12-8	M12-9
7/1-7/5	7/8-7/12	7/15-7/19	7/22-7/26	7/29-8/2	8/5-8/9	8/12-8/16	8/19-8/23	8/26-8/29
光影魔法師	奇幻魔法學院	特斯拉大冒險	萊特兄弟飛行記	夢想创客樂園	小小職涯冒險王	達爾文時光機	超能力水樂園	達文西機關城

M12-1 7/1-7/5 光影魔法師



	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5
09:00-10:00	團隊齊聚 五光十色	初見愛迪生 鏡花水月	愛迪生心智圖 登高望遠	愛迪生展覽 瞬息萬變	閃光陀螺 炫彩小屋
10:00-11:30	(光的三原色)	(平面鏡成像)	(凹凸透鏡成像)	(光柵與偏振)	(認識光譜)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	光影迷宮 (光的反射定律)	光彩射目 (折射與色散)	特務相機 (相機的構造)	魔法圖片 (認識視覺暫留)	奇幻光影 (光的表演藝術)
15:00-16:30	神奇光世界	黠黑村落	光影大樓	光速擂台	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

實作實驗7個、實驗成品6件、操作機關8堂、108課綱7堂、結業證書x1

- 1. 基礎光學：認識光的反射、折射、偏振……基礎光學知識。
- 2. 視覺饗宴：體驗光的千變萬化，帶領學生探索光的科學原理。
- 3. 國中物理：融入教育部108課綱，輕鬆接軌國中理化難題。



M12-2 7/8-7/12 奇幻魔法學院

	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12
09:00-10:00	團隊齊聚	初見魔術	魔術心智圖	魔術展覽	魔法陀螺
10:00-11:30	迷幻竹籬人 (認識重心)	魔力史萊姆 (磁力與磁場)	海底潛艦 (浮力定律)	奇幻世界 (諾烏比斯環)	空間壓縮術 (視覺錯覺)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐與午休				
13:30-15:00	音波超能力 (認識波長)	摩擦小車 (認識摩擦力)	搖身一變 (氧化還原)	異世界之水 (認識高分子)	紙牌魔術師 (因徒困境)
15:00-16:30	魔法城堡	奇幻森林	法術之旅	魔法碰碰車	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

課程成品13件、魔法實驗7堂、魔術表演5堂、108課綱9堂、結業證書x1

- 1. 魔法科學：運用重心、氧化還原……原理，幻化出神奇實驗。
- 2. 魔術表演：在魔術表演的舞台上，訓練學生表演藝術與肢體語言。
- 3. 科學素養：結合教育部108課綱，培養學生科學素養。





M12-3 7/15-7/19 特斯拉大冒險

	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19
09:00-10:00	團隊齊聚	初見特斯拉	特斯拉心智圖	特斯拉展覽	閃電陀螺
10:00-11:30	魔法磁力秀 (磁鐵特性)	電流急急棒 (電路與電流)	超級電磁力 (認識電磁鐵)	旋轉電馬 (右手開掌定則)	主題電動車 (馬達應用)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20			午餐與午休		
13:30-15:00	永動筆 (磁場與磁力線)	神秘電流車 (電解反應)	電動鞦韆 (環形磁效應)	大廈升降梯 (馬達構造)	閃光發電機 (電磁感應)
15:00-16:30	拼接技師	電力村莊	高壓電塔	迅雷掩耳	統整與結訓
16:40-17:00			反思與回顧		

實作實驗10個、實驗成品10件、基礎電學11堂、108課綱13堂、結業證書x1

①.基礎電學：學習電流磁效應、電磁感應……基礎電磁學知識。②.國中理化：融入升學導向課程，輕鬆接軌國中艱深的理化難題。③.電學素養：結合教育部108課綱，培養學生電學素養。

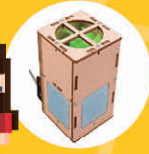


M12-4 7/22-7/26 萊特兄弟飛行記

	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
09:00-10:00	團隊齊聚	初見萊特兄弟	萊特兄弟心智圖	萊特兄弟展覽	飛天陀螺
10:00-11:30	彈射火箭 (認識彈力)	魔幻漂浮球 (康達效應)	穿楊弓箭 (虎克定律)	飛行陀螺 (馬格努斯)	空氣加農砲 (氣體壓力)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20			午餐與午休		
13:30-15:00	神奇飛機 (伯努力定律)	四軸基礎操作	四軸進階操作	四軸團隊練習	四軸競賽
15:00-16:30	拼接航空員	飛行營地	航空驛站	空谷傳聲	統整與結訓
16:40-17:00			反思與回顧		

實作實驗8個、實驗成品8件、飛行操作5堂、108課綱8堂、結業證書x1

①.空氣動力：學習各式飛行器的構造與原理，認識氣體動力學的先備知識。②.四軸飛行：應用課程所學，實際操作無人機。③.科學素養：結合教育部108課綱，培養學生科學素養。



M12-5 7/29-8/2 夢想创客樂園

	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2
09:00-10:00	團隊齊聚	認識諸葛亮	諸葛亮心智圖	諸葛亮展覽	陀螺之戰
10:00-11:30	创客變向車 (認識创客)	腳踏垃圾桶 (創造力培養)	水陸兩用車 (問題解決系統)	動漫投影儀 (認識各種發明)	環境工程師 (跨領域應用)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20			午餐與午休		
13:30-15:00	馬賽克杯墊 (腦力激盪)	空氣清淨機 (5why分析法)	神奇留聲機 (發明常見技巧)	槓桿投石器 (培養實驗精神)	橋梁建築師 (創新發表會)
15:00-16:30	空城計	草船借箭	南征北伐	赤壁之戰	統整與結訓
16:40-17:00			反思與回顧		

實作實驗8個、實驗成品8件、飛行操作5堂、108課綱8堂、結業證書x1

①.创客知識：學習創意思考、問題解決……基礎创客知識。②.發明專家：拆解發明創作歷程，一步步成為小小發明家。③.素養教育：結合教育部108課綱，實踐素養教育。

M12-6 8/5-8/9 小小職涯冒險王

	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
09:00-10:00	團隊齊聚	初見職業奧秘	職業奧秘心智圖	職業奧秘展覽	皇家芭蕾舞
10:00-11:30	職業萬花筒 (職業分類)	刑警出任務 (認識公務員)	流體熊彩繪家 (藝術型職業)	理財分析師 (認識金融業)	飛行員挑戰 (高風險職業)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20			午餐與午休		
13:30-15:00	快樂小農夫 (農林漁牧)	機械研究員 (研究型職業)	小小建築師 (建築工程業)	F1賽車手 (競賽型職業)	職場小達人 (公司常見職位)
15:00-16:30	夢幻設計師	神氣偵探	房地產專員	趣味急診室	統整與結訓
16:40-17:00			反思與回顧		



職業介紹33種、職業小活動8堂、課程課程9件、108課綱8堂、結業證書x1

①.職業體驗：透過情境體驗，了解各行各業的意義與價值。②.自我探索：帶領學生探索自我，規劃自己的夢想職涯。③.素養教育：結合教育部108課綱，實踐素養教育。

M12-7 8/12-8/16 達爾文時光機

動物觀察3堂、顯微鏡操作4堂、恐龍模型5堂、108課綱13堂、結業證書x1

①.實體動物觀察：現場觀察可愛動物，呼應手冊所學內容。②.顯微鏡操作：認識與操作顯微鏡，輕鬆接軌國中生物課程。③.恐龍模型：挖掘恐龍化石、拼組恐龍模型、認識恐龍構造。



達爾文時光機



小小職涯冒險王



	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
09:00-10:00	團隊齊聚	初見達爾文	達爾文心智圖	達爾文展覽	旋轉木馬
10:00-11:30	細胞顯微鏡 I (認識古生代)	恐龍逆襲 I (挖掘恐龍化石)	恐龍足跡 (認識化石種類)	細胞顯微鏡 II (操作顯微鏡)	危機四伏 (病毒與細菌)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20			午餐與午休		
13:30-15:00	翱翔恐龍 (認識中生代)	恐龍逆襲 II (恐龍習性)	動物大百科 (認識新生代)	可愛小刺蝟 (探索哺乳動物)	霸氣小甲蟲 (探索節肢動物)
15:00-16:30	可愛寶可夢	狼人逆襲	狸狗崛起	白駒過隙	統整與結訓
16:40-17:00			反思與回顧		

M12-8 8/19-8/23 超能力水樂園

	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
09:00-10:00	團隊齊聚	初見帕斯卡	帕斯卡心智圖	帕斯卡展覽	水上陀螺
10:00-11:30	紙樹開花 (毛細現象)	七彩珍珠 (油水分離)	旋轉脫水機 (認識向心力)	魔幻瀑布 (虹吸現象)	夢幻沼澤 (非牛頓流體)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20			午餐與午休		
13:30-15:00	彩虹藥水 (體積與密度)	魔法星空瓶 (布朗運動)	秘密水龍捲 (大氣壓力)	水上遊艇 (浮力定律)	炫彩史萊姆 (交聯作用)
15:00-16:30	拼接魔法師	水魔法部落	魔法水大樓	抽刀斷水	統整與結訓
16:40-17:00			反思與回顧		

實作實驗13個、實驗成品10件、流體力學10堂、108課綱10堂、結業證書x1

①.流體力學：學習浮力、密度、虹吸現象……基礎流體力學知識。②.視覺饗宴：帶給學生魔法般的神奇實驗，沉浸式的視覺體驗。③.科學素養：結合教育部108課綱，培養學生科學素養。



達文西機關城



超能力水樂園



M12-9 8/26-8/29 達文西機關城

實作實驗7個、實驗成品6件、操作機關8堂、108課綱7堂、結業證書x1

①.齒輪機關學：認識密碼鎖、滑輪組應用……基礎機關學知識。②.國中物理：融入升學導向課程，輕鬆接軌國中艱深的理化難題。③.科學素養：結合教育部108課綱，培養學生科學素養。

	8/26	8/27	8/28	8/29
09:00-10:00	團隊齊聚	初見達文西	達文西心智圖	達文西展覽
10:00-11:30	密碼保險箱 (密碼鎖構造)	翻滾骨牌 (認識重心)	鋼珠滑梯 I (能量守恆)	仿生獸 I (認識仿生獸)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一
12:00-13:20			午餐與午休	
13:30-15:00	攻城投石器 (槓桿原理)	液壓挖掘機 (帕斯卡原理)	鋼珠滑梯 II (能量守恆)	仿生獸 II (凸輪機構)
15:00-16:30	機關實驗室	機關之都	遊遊世界	統整與結訓
16:40-17:00			反思與回顧	



孩子的籃球夢想、領航起飛!
拋開框架、蛻變自我、無懼逆風、衝破天際

「猿」夢飛行 夏日籃球訓練營

🕒 15:00-17:30 📍 4F 多功能球場

👤 小四至國三/20人開班

💰 NT.6200 M20-1 7/22-7/26



開放報名至
113/7/12 (五)

桃園在地職業籃球隊《桃園璞園領航猿》領軍 |

由球員們組成最專業的教學陣容帶來體能、技術訓練
結訓還將舉行**球星簽名會**，近距離與球員們互動機會
千萬別錯過了!

營隊特色

- ✓ PLG桃園璞園領航猿籃球隊領軍、由領航猿球員與教練組成最專業教學陣容。
- ✓ 職業規模體能與專業技術訓練。
- ✓ 近距離與球員們接觸、親自指導技術教學。



7/26將舉辦**球星簽名會**、並選出營隊MVP，
將頒發榮譽獎盃與桃園璞園領航猿特色贈品
※實際到場球員將依照球隊安排而定

飛行籃球夏令營
專屬配備

👕 領航猿專屬練習球衣 + 📄 結業證書一份

飛行籃球夏令營
專屬折扣優惠

6/10 前

9折

神盾籃球培訓 | 專屬折扣優惠

2人團報 8/19 前	3人團報 8/19 前	早鳥優惠 5/12 前	報名贈禮 神盾年度設計球衣 乙件
88折	8折	85折	



Aegis Challenging 神盾籃球培訓

🕒 15:00-17:30 📍 4F 籃球場

👤 U12-U15 小六至國二/7人開班 30人滿班
(U9-U11小四小五建議使用評估表)

💰 NT.5500

7/8-7/12	7/15-7/19	8/5-8/9	8/12-8/16
----------	-----------	---------	-----------

神盾籃球培訓教練團 | 松山高中籃球隊體系教練團 授課 |

神盾以高品質、高張力的訓練為主要核心，專屬體系的籃球專業技巧及觀念，讓學員在有紀律、向心力、專業效率的訓練環境下學習，除了球技上的進步以外，培養球技外的特質，如：球隊紀律、領導能力、耐心、團隊合作、抗壓等，最重要的是每位神盾的學員們享受訓練的過程，結交到志同道合的朋友們，一起進步及成長!

※注意事項：本營隊如有退費需求依神盾籃球營團隊規定辦理。

本年度神盾籃球培訓營由神盾團隊
表單報名，報名如有任何問題請加
入神盾籃球培訓LINE官方帳號



The one 兒童籃球營



🕒 10:00-12:00

📍 4F 籃球場
👤 小一至小六
30人滿班

💰 M03-1至M03-8 NT.3000 / M03-9 NT.2400

M03-1	M03-2	M03-3	M03-4	M03-5	M03-6	M03-7	M03-8	M03-9
7/1-7/5	7/8-7/12	7/15-7/19	7/22-7/26	7/29-8/2	8/5-8/9	8/12-8/16	8/19-8/23	8/26-8/29

特色

- ✓ 師資經驗豐富
- ✓ 彈性規劃訓練內容
- ✓ 搭配遊戲提升學習效果

The One 師資群 授課 | one for all, all for one!

重視團隊、向心力，除了學習技術，更重要的是教育孩子學習到運動團隊的精神!
※視人數調整場地

鷹之眼羽球營

🕒 A班10:00-12:00 / B班15:00-17:00 / C班08:00-10:00
 👤 小一至小六 / AB班16滿 C班7人滿 📍 4F羽球場

💰 M02-1至 M02-8 NT.3000 / M02-9 NT.2400

M02-1	M02-2	M02-3	M02-4	M02-5	M02-6	M02-7	M02-8	M02-9
7/1-7/5	7/8-7/12	7/15-7/19	7/22-7/26	7/29-8/2	8/5-8/9	8/12-8/16	8/19-8/23	8/26-8/29

羽毛球是一項眼明手快，全身得到充分鍛煉的運動。透過觀察對手揮拍情況和球的高速飛行，提升反應速度和爆發力！更是台灣最受歡迎的運動項目之一喔！

Best羽球師資群 授課 |

專業羽球師資團隊，提供最優質的訓練品質
 更擁有專業的管理階層讓師資能有有效的服務民眾
 維持三向(團隊>學員>教練)溝通，達到最高效率的教學質量。



雷神擊錘 乒乓球營

🕒 A班09:00-10:30 / B班10:30-12:00 / C班13:30-15:00
 👤 小一至小六 / 4人開課 12人滿班 (A班8人滿班) 📍 2F桌球場

💰 M04-1至 M04-8 NT.2250 / M04-9 NT.1800

M04-1	M04-2	M04-3	M04-4	M04-5	M04-6	M04-7	M04-8	M04-9
7/1-7/5	7/8-7/12	7/15-7/19	7/22-7/26	7/29-8/2	8/5-8/9	8/12-8/16	8/19-8/23	8/26-8/29

桌球訓練內容：①.基本腳步練習 ②.正反拍練習 ③.對打練習 ※桌次數會依現場情況與人數安排

林俊賓老師 授課 |

中華民國桌球B級教練 / 社團教練10年 / 桃園國民運動中心桌球總教練4年 / 曾任板橋、漢口、深坑、八德社團教練 / 國語日報駐場教練9年 / 中央銀行球隊教練2年 / 樹林農會球隊教練2年

Flash 閃電遊俠 足球營

🕒 08:30-10:00
 📍 4F多功能球場
 👤 小一至小六 / 8人開班 25人滿班



💰 NT.2250

M08-1	M08-2
7/1-7/5	7/8-7/12
M08-7	M08-8
8/12-8/16	8/19-8/23

足球是全世界最熱門的體育項目，從基礎球感到跑動中接傳球，培養反應、平衡、更能提升足耐力、提升心肺功能。

SCS足球俱樂部師資群 授課 |

自信Self-confidence · 創造力Creativity · 運動家精神Sportsmanship · 以鼓勵的方式建立小朋友的信心，讓小朋友愛上足球、學到最專業的足球技巧！

綠巨人 樂樂棒訓練營

🕒 08:30-10:00 📍 4F多功能球場
 👤 小一至小六 / 10人開班 20人滿班

💰 M09-3至 M09-6 NT.2250 / M09-9 NT.1800

M09-3	M09-4	M09-5
7/15-7/19	7/22-7/26	7/29-8/2
M09-6	M09-9	
8/5-8/9	8/26-8/29	

中心師資 授課 |

棒壘球的樂趣不僅是追逐，更是腦力與團隊合作的挑戰！歡迎靈巧、敏捷的孩子一起來體驗這風靡全世界的運動，提升體能、智力與團隊合作！
 ※依實際開班人數調整課程內容

🕒 11:00-12:00 📍 5F 空中走廊
 👤 小一至小六 / 10人滿班

本中心師資授課 |

射箭是需要專注力的活動，透過簡易弓箭的教學能夠提升小朋友的注意力及培養心性!! ※本課程屬體驗性質，使用安全弓箭!

鷹眼 射箭營

💰 M05-1至 M05-8 NT.1400 / M05-9 NT.1120

M05-1	M05-2	M05-3	M05-4	M05-5	M05-6	M05-7	M05-8	M05-9
7/1-7/5	7/8-7/12	7/15-7/19	7/22-7/26	7/29-8/2	8/5-8/9	8/12-8/16	8/19-8/23	8/26-8/29

🕒 13:30-15:00 📍 5F 空中走廊
 👤 小一至小六 / 12人滿班

蛇板滑行營

💰 M06-1至 M06-8 NT.2100 / M06-9 NT.1680

M06-1	M06-2	M06-3	M06-4	M06-5	M06-6	M06-7	M06-8	M06-9
7/1-7/5	7/8-7/12	7/15-7/19	7/22-7/26	7/29-8/2	8/5-8/9	8/12-8/16	8/19-8/23	8/26-8/29

天狼運動聯盟 授課 |

蛇板是一種需要平衡的運動，藉由全身動作使蛇板與滑板不同，能加強腰部及腿部肌肉，是一種輕鬆、卻有簡單的健身效果的運動，而且蛇板沒有年齡的限制，只要能抓到重心位置，爸媽也可以跟著一起扭、一起玩，也是一項很適合親子同樂的運動喔!

※注意事項：中心有提供蛇板做上課使用

快銀超人 直排輪營



🕒 09:30-10:30

📍 5F 空中走廊

👤 小一至小六 / 12人滿班

天狼運動聯盟 授課 |

直排輪是孩子鍛鍊體能和強化肌肉的最佳選擇，過程中能提高平衡感、反應力與持久力等，透過有趣的遊戲、教導正確的技巧。

💰 M07-1至 M07-8 NT.1400 / M07-9 NT.1120

M07-1	M07-2	M07-3	M07-4	M07-5
7/1-7/5	7/8-7/12	7/15-7/19	7/22-7/26	7/29-8/2

M07-6	M07-7	M07-8	M07-9
8/5-8/9	8/12-8/16	8/19-8/23	8/26-8/29

直排輪鞋租借
請填寫尺寸調查



Spider 小小蜘蛛人攀岩營

🕒 A班10:00-11:30
B班13:00-14:30

📍 5F 攀岩場

👤 小一至小六 / 8人滿班



💰 NT.1400

M10-1	M10-2	M10-3	M10-4	M10-5	M10-6	M10-7	M10-8	M10-9
7/1-7/2	7/4-7/5	7/8-7/9	7/11-7/12	7/15-7/16	7/18-7/19	7/22-7/23	7/25-7/26	7/29-7/30

M10-10	M10-11	M10-12	M10-13	M10-14	M10-15	M10-16	M10-17
8/1-8/2	8/5-8/6	8/8-8/9	8/12-8/13	8/15-8/16	8/19-8/20	8/22-8/23	8/26-8/27

ECOPOWER野地能量、中心師資授課 |

- 促進身體協調性 ● 協助探索和適應新環境
- 訓練思考能力、觀察力、判斷力和執行力 ● 培養不怕困難的人格特質

韓風 MV 舞蹈營 A 班

🕒 11:00-12:15 /共5H

👤 小一至小六 📍 中心教室

💰 NT.1200

M14-4A	M14-5A	M14-6A	M14-7A	M14-8A	M14-9A
週一二四五				週一二三四	
7/22.23.25.26	7/29.30+8/1.2	8/5.6.8.9	8/12.13.15.16	8/19.20.22.23	8/26.27.28.29

跳跳老師 授課 |

透過MV舞蹈學習，孩子們可以開發肢體協調性，提高對音樂的認識，同時培養節奏感，發掘孩子的舞蹈潛能，成為未來的舞林高手！



韓風 MV 舞蹈營 B 班

🕒 13:30-15:00 /共7.5H (M14-9B為6H)

👤 小一至小六 📍 中心教室

💰 M14-1B至 M14-8B NT.1800 / M14-9B NT.1440

M14-1B	M14-2B	M14-3B	M14-4B	M14-5B	M14-6B	M14-7B	M14-8B	M14-9B
7/1-7/5	7/8-7/12	7/15-7/19	7/22-7/26	7/29-8/2	8/5-8/9	8/12-8/16	8/19-8/23	8/26-8/29

溫蒂老師 授課 |

專為孩子打造舞蹈動作，融合韓風流行音樂，培養舞蹈技巧和表演才能，同時提升自信和創造力。透過專業指導和有趣練習，讓孩子們在歡笑中享受學習，成為舞台上的明星！



霹靂舞小子營

🕒 15:00-16:00 👤 小一至小六 📍 中心教室

💰 NT.1200

City4 Crew 授課 |

Breaking霹靂舞融合力量與靈感，挑戰極限、突破框架，展現獨特風格，讓舞者在節奏中盡情展現自我，燃點熱情。在2024年巴黎奧運更成為專業運動項目！愛跳舞的孩子們快來與您一起追夢！

M15-4	M15-5	M15-6
7/22-7/26	7/29-8/2	8/5-8/9



彈力超人跳床營

🕒 15:10-16:10 📍 中心教室

👤 國小(大班)以上 (成人可一同報名)

💰 M17-1至 M17-8 NT.2000 / M17-9 NT.1600

M17-1	M17-2	M17-3	M17-7	M17-8	M17-9
7/1-7/5	7/8-7/12	7/15-7/19	8/12-8/16	8/19-8/23	8/26-8/29

藝騎跳才藝中心 授課 | 課程結合音韻舞蹈，模擬律動，感受昇昇節奏感和律動感。

製作舞蹈小道具以及跳床遊戲活力精彩，基本動作引導，律動熱身，音感跳動，音樂有舞~



忍者跑酷營

🕒 16:00-17:30 👤 小四至國一 / 15人滿班 📍 中心教室

💰 NT.1500

M18-1	M18-2	M18-3	M18-4	M18-5	M18-6	M18-7	M18-8
7/3-7/5	7/10-7/12	7/17-7/19	7/24-7/26	7/31-8/2	8/7-8/9	8/14-8/16	8/19-8/23

悍酷工作室 授課 |

跑酷(Parkour)運用反應速度、靈活思考與訓練技巧，穿越障礙，展現自由靈魂的極限運動！透過跑、跳、攀、爬，讓人在運動過程中無限伸展！





退費辦法

1. 本活動依教育部「學生參加校外營隊活動注意事項」辦理，報名後如因故無法參加，請持繳費證明與發票至本中心辦理。
2. 開課日前之第30日以前得全額退費。
3. 開課日以前第8日至第29日申請退還90%。
4. 開課日以前第1日至第7日申請退還80%。
5. 開課日起至總課程時數三分之一前間內要求退費者，退還繳納費用總額50%。
6. 已逾全期或總課程時數之三分之一者，不予退費。
7. 未開課辦理退費以及營隊相關課程 **退費請於9/30日前** 完成退費流程，逾期不予退費。

英雄注意事項

1. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、其他慢性病或需要特別照顧不適合參加團體活動者，請勿報名，如未依規定應自行負責。
2. 參加學生請衡量個人體能狀況，如果不適合者，請勿報名。
3. 學生上課期間，請穿著運動服裝、運動鞋、並攜帶毛巾及水壺。
4. 學生上課期間，請勿攜帶貴重物品，如有遺失請自行負責。
5. 如活動遇天災、人力不可抗拒之因素或報名人數不足，主辦單位得以停辦，並於活動前通知全額退費、轉班或補課。
6. 本中心保有合併梯次及開辦與否之權利。
7. 報名資料請確實填寫，以利保險相關作業。
8. 營隊期間所拍攝之活動照片、影片，本中心有權作活動使用。
9. 本中心將視上課人數調整場地。
10. 上述事項如有未盡事宜，本中心保有修改之權利。



 桃園 國民運動中心
Taoyuan Civil Sports Center

 03-339-5877

 桃園市桃園區中山東路233號



官網



FB



LINE