

# 桃園市政府 113 年退休照護「運籌帷幄·決勝退休」課程計畫

製作日期：113.4.29(給與科)

## 一、前言：

退休是人生的第二生涯的開始，除應於退休前妥善規劃並調適新階段外，如何樂活享受退休生活，也是重要課題，了解退休後的財產風險，避免理財詐騙陷阱，退休生活持續安穩為目標，適度休閒生活安排，進而把自己活力、熱情傳遞關懷人群，透過志願服務再次定位自我價值，活絡人力運用，再創自我價值，爰本府 113 年退休照護以「運籌帷幄·決勝退休」為主題，辦理本次研習。

## 二、課程目的及辦理方式：

以講座、體驗學習課程方式辦理，期協助符合退休要件或已申請退休同仁能在退休前了解退休後的財產風險管理、避免詐騙或高齡金融剝削等，另透過退休志工分享退休生活及志願服務的經驗，以及加強對退休法規的認識，俾使能妥善理財，進而有樂活退休生活，課程規劃如下：

研習日期	課程名稱	課程大綱及效益	對象	人數	時數	辦理地點
場次 1 6 月 3 日	退休權益法規我最行	(一)講師：銓敘部薦派講師。 (二)課程大綱：講授公務人員退休資遣撫卹法及公教人員保險法等相關基本概念，使符合退休條件人員了解退休金種類、計算內涵、公保養老給付條件、種類及其一次性給付計算標準等退休權益，進而妥善規劃退休生活。	符合退休要件之公務人員。	90 人	3 小時	本府 13 樓公務人力培訓中心
場次 2 6 月 21 日	退休後的財產風險管理	(一)講師：陳詩元講師。 (二)課程大綱：主要講授常見詐騙手法、破解詐騙作法、高齡金融剝削型態、退休族群要有的安全投資觀念等，可認識到退休族的財產風險及因應之道，確保退休後理財的妥適性。	本府及所屬機關學校符合退休申請條件之公務人員，又以 113 年、114 年退休意願調查名單之公務人員	42 人	6 小時	春天農場/虎頭山
	手作及生態導	(一)講師：本府退休志工、DIY 體驗江玉翔講師及導覽黃榮昌講師等。				

研習日期	課程名稱	課程大綱及效益	對象	人數	時數	辦理地點
	覽活動	(二)課程大綱：經由生態導覽活動，親近自己生活周邊慢活步道，與已退休志工分享退休生活及志願服務的經驗，另透過手作土耳其馬賽克燈活動，亦可與參與同仁共同分享未來退休規劃，期使能夠透過出門走走降低退休焦慮外，也鼓勵即將退休人員能投入志願服務，進而活絡人力資源。	員，或 110 年至 112 年未參加本府退休照護課程者優先派訓。			

### 三、報名對象及人數：

場次 1：半日課程，參加對象及人數，符合退休要件之公務人員（公務人員退休資遣撫卹法第 17 條），計 90 人。

場次 2：1 日課程(請全程參與)，參加對象及人數，本府及所屬機關學校符合退休申請條件之公務人員，又以 113 年、114 年退休意願調查名單之公務人員，或 110 年至 112 年未參加本府退休照護課程者優先派訓，計 42 人。

### 四、報名方式：

(一)將透過本府公務雲/教育訓練管理系統/選擇『113 年退休照護「運籌帷幄·決勝退休」課程』場次 1(或場次 2)，僅限人事人員薦送報名(名額額滿為止)，俟本府人事處審查符合資格後，本府人事處將於課程前一週電子郵件通知參加人員；另場次 2 課程將洽請機關學校通知參加人員，並協助處理參訓事項(如：保險資料、餐點等)。

(二)前開參加人員名單，請各人事單位核予公假登記，全程參與者本府將依課程時數核給公務人員終身學習時數；另為響應環保政策，請自備環保杯。

### 五、經費：

本計畫所需經費，由本府人事處 113 年度「人事業務－給與工作－業務費」項下核實支應。

### 六、附則：

本計畫所訂內容得視實際需要修正之。

## 本府 113 年退休照護「運籌帷幄・決勝退休」課程-場次 1 程序表

時間：113 年 6 月 3 日（星期一）13:00~16:20

地點：本府 13 樓公務人力培訓中心（桃園市桃園區縣府路 1 號 13 樓）

時間	項目
13：00~13：30	報到
13：30~14：50	「退休權益法規我最行」講座
14：50~15：10	休息
15：10~16：20	「退休權益法規我最行」講座
16：20	賦歸

## 本府 113 年退休照護「運籌帷幄·決勝退休」課程-場次 2 程序表

時間：113 年 6 月 21 日（星期五）08:50~17:00

地點：春天農場（桃園市龜山區長壽路 272 號）

課程名稱	時間	項目
退休後的財產風險管理	08：50~09：10	報到
	09：10~12：00	「退休後的財產風險管理」 講師：陳詩元講師
休息時間	12：00~13：40	中午用餐
手作及生態 導覽活動	13：40~14：00	由志工分享退休生活 及志願服務的經驗
	14：00~14：10	休息
	14：10~15：50	手作土耳其馬賽克燈活動 講師：江玉翔講師
	15：50~16：00	休息
	16：00~17：00	虎頭山生態導覽活動 講師：導覽黃榮昌講師
	17：00	賦歸