



創傷知情 降低霸凌的 情緒教育課 — 系列課程 —

課程費用：免費（自費場次請來電詢問）

辦理時間：113年 02-11月

報名時間：即日起至各場次額滿為止

報名方式：線上表單報名

錄取公告：最晚於12/27前MAIL通知



報名表單QRCODE

聯絡方式：

(04)2202-5399 #403

蔡佩珊 社工師

美國童年逆境經驗研究發現，童年創傷與負面經驗會對成年後的身心理健康造成長遠影響，除了家庭造成之外，校園中的人際衝突或霸凌問題亦是造成兒少創傷的重要因素。兒福聯盟自104年起與教育部合作，期待透過課程的提供，陪伴孩子學習情緒調節與霸凌因應方法，協助教師與家長學習具創傷知情觀點的霸凌處理與溝通技巧，一起營造安全、尊重、友善的校園環境。

教師研習

課程時間：90分鐘 / 對象：國小、國中教師 至少20人

具創傷知情觀點的 霸凌處遇與預防

- 霸凌與創傷知情
- 情緒教育與情緒調節
- 霸凌處遇與班級經營

如何處理孩子人際衝突/ 霸凌的溝通技巧

- 霸凌與創傷知情
- 4F對話模式與同理溝通技巧
- 案例演練

如何營造友善班級 氛圍的活動設計

- 霸凌與創傷知情
- 友善班級經營的活動設計
- 班輔活動媒材運用
- 體驗課程

學生課程

反霸凌！ 改變從我開始

講座
300人以下

課程時間：40分鐘

對象：國小3-6年級、國中生

- 認識霸凌與情緒
- 情緒調節與尋求資源的方法
- 學習幫助別人的方法

終結霸凌的 人際必修課

班級輔導

課程時間：每堂40分，共4堂

對象：國小4-6年級

- 認識霸凌與情緒
- 情緒調節與尋求資源的方法
- 人際互動技巧與衝突解決策略
- 特色：體驗遊戲、小組討論

家長講座

培養孩子霸凌因應能力- 家長陪伴溝通技巧

課程時間：90分鐘

對象：國中小家長

至少20人

- 霸凌與創傷知情
- 情緒教育與情緒調節
- 家長陪伴及溝通技巧
- 親師溝通