

# 桃園市第四屆輔具休閒運動會實施計畫

## 壹、計畫緣起

「國際體育運動憲章」強調國家有責任聯合各級單位與機構，包括學校、公營機構、私人機構，共同規劃提供運動設施和設備，並且提供適合兒童、老年人、身心障礙者適合的運動項目，促使全體國民都能夠充分參與運動。也因為運動是人格發展及自我實現歷程中不可或缺的重要元素，它能滿足個人生理、心理健康需求，進而提升生活品質，也有助拓展人際關係與互動技巧，培養個人領導、自我表達能力，學習團隊合作、公平競爭、相互尊重的精神。

身心障礙者因障礙因素影響，除復健安排外，幾乎少有運動的機會。依據衛生福利部統計處「110年身心障礙者生活狀況及需求評估調查報告」中指出，年身心障礙者有參與休閒活動，以參與「社交娛樂活動」(58.10%)及「居家活動」(37.19%)較高，「體育活動」(15.50%)及「藝文學習活動」(10.82%)比率較低。不想參與各項休閒活動之原因，皆以「受身體或健康因素」為最多，其次為「沒興趣」。值得探討的是當中有17.53%表示，從事休閒活動時曾遭遇困難，除因個人「健康因素參與活動有困難」(6.15%)外，環境因素包括「設施無協助操作人員」(3.79%)、「沒有無障礙設施」(3.61%)、「費用太高負擔不起」(3.15%)、「設施設計不良」(3.10%)、「休閒設施不足」(2.87%)、「使用設施受到他人抱怨」(2.41%)、「引導標示不清」(2.38%)。

特教法於112年完成修法，第10調第1款所示「特殊教育與相關服務措施之提供及設施之設置，應符合融合之目標，並納入適性化、個別化、通用設計、合理調整、社區化、無障礙及可及性之精神；第38條第1款」學校及幼兒園應依身心障礙學生及幼兒之教育需求，提供支持服務如適應體育服務等。透過輔具進行休閒生活以提升生活品質之需求日益增加，加上學生於學校適應體育的提供，透過輔具達到促進休閒生活的目標持續增長。

由於科技的進步與更加人性化發展，利用輔具協助身心障礙者在適當的肢體動作下，運用策略和技巧的活動，來達成運動休閒的目的。從國際及國內定期舉辦的各項身心障礙運動賽事中，參與人口逐年增加，在在顯示身心障礙者對於運動的需求與日俱增。

自民國108起，與桃園特殊學校共同辦理桃園市輔具休閒運動會，至今已辦理三屆，參與的貴賓、家長及身障朋友們對於這項活動的辦理給予非常高的正面評價，更紛紛表示希望基金會能持續辦理此一活動，以形成風氣，帶動身障者參與休閒運動的興趣與習慣養成，增強身障者的體能狀態與擴大其社會參與層面；如今在疫情趨緩及社會需求殷切下，再次結合大專院校相關科系、國內外輔具廠商共同持續辦理此一具有重大意義的活動。

## 貳、目的

- 一、 輔具結合休閒活動，融入適應體育課程實務。
- 二、 增進休閒相關輔具之推廣及應用。
- 三、 提供優質休閒相關輔具、促進身心障礙者休閒能力。
- 四、 促進國內外輔具使用經驗交流，提升專業知能。

## 參、辦理單位

- 一、 主辦單位：財團法人腦性麻痺基金會、桃園市立桃園特殊教育學校
- 二、 合辦單位：中華民國海上救生協會、國立體育大學適應體育學系、長庚大學早期療育研究所、桃園市腦性麻痺協會
- 三、 協辦單位：國立清華大學特殊教育學系、中原大學特殊教育學系、太平洋自行車股份有限公司、上合勤實業有限公司、優能福祉股份有限公司、歲鴻有限公司、強生醫療儀器有限公司、光星骨科復健器材股份有限公司、弘采介護有限公司、康揚實業股份有限公司、美利馳股份有限公司、光星骨科復健器材公司、優易析有限公司、樂鈞科技有限公司、福寶科技有限公司、大同醫護有限公司、森思股份有限公司、神寶科技有限公司...(持續增加中)
- 四、 贊助單位：財團法人台北市艋舺龍山寺

## 肆、活動日期、時間、地點

- 一、活動日期：112年10月28日(六)08:30~16:30
- 二、活動地點：桃園市立桃園特殊教育學校(桃園市桃園區德壽街10號)

## 伍、參加對象及人數(預計共800人-運動會300人、休閒輔具展500人)

- 一、本市轄內及鄰近縣市之身心障礙者。
- 二、身心障礙者之家庭成員。
- 三、專業人員：治療師、護理人員、裁判等。
- 四、志工團隊：公私立大專校院、企業團體之志工人員。
- 五、對休閒輔具有興趣者。

## 陸、報名資訊

- 一、一律網路報名，免報名費。
- 二、報名時間：即日起至112年10月10日
- 三、報名網址：<https://forms.gle/9HRHFxVowVWtrMDZ6>
- 四、活動連絡人：吳瑞娟秘書(03-3025507)  
俞兩春職能治療師 03-3647099-362。



## 柒、活動項目

- 一、休閒運動會
  - (一) 競賽項目
    1. 跑步三輪車：依參賽者體位進行分級競賽(預計分三級)。
    2. 分組闖關競賽：參賽者依照編組進行斯巴達式闖關競賽。
  - (二) 趣味競賽項目
    1. 室內：規劃助行器及輪椅足球、氣球飛鏢等項目。
    2. 室外：規劃跑步三輪車、特製三輪車、泡泡足球等項目。
  - (三) 休閒生活體驗
    1. 室外：高空溜索體驗、泥地障礙賽、騎馬打仗
    2. 室內：氣墊遊具闖關
- 二、休閒輔具展
  - (一) 參展項目
    1. 運動休閒輔具及行動輔具。
    2. 自立生活相關輔具。
  - (二) 體驗項目
    1. 運動休閒輔具及行動輔具。
    2. 自立生活相關輔具。
    3. 低空溜索垂降活動。
  - (三) 輔具維護
    1. 輔具使用諮詢及建議
    2. 輔具保養維修
- 三、自立生活體驗
  - (一) 用餐輔具展：用餐輔具展示及體驗
  - (二) 用餐禮儀大考驗：
    1. 自助餐點餐練習
    2. 餐食禮儀訓練

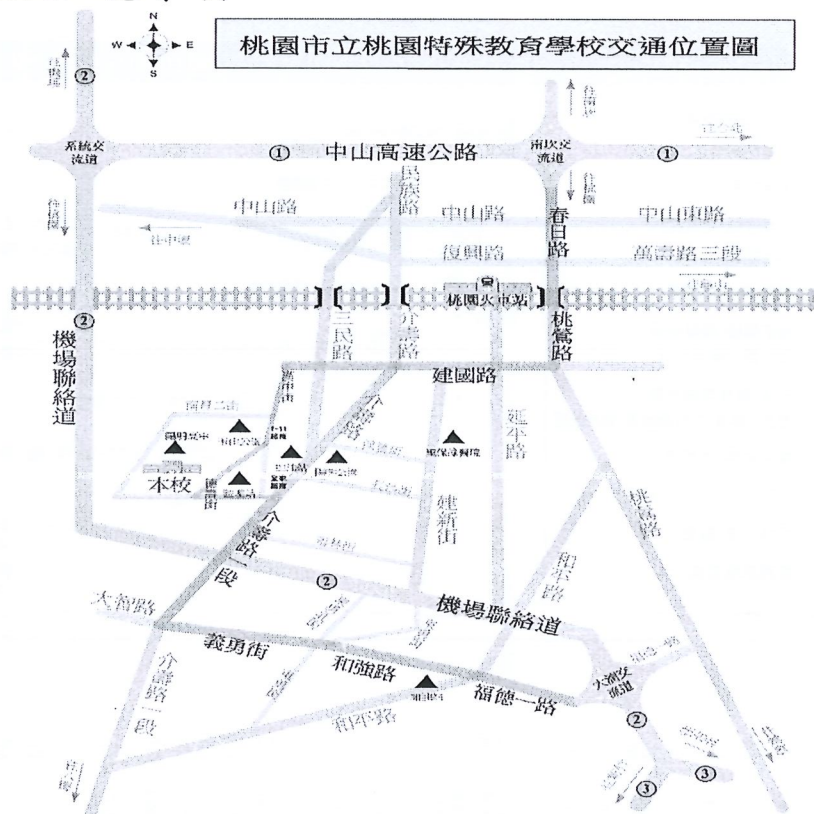
## 捌、活動流程

活動項目	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
踩街/搶答闖關										
參加者報到		08:00-09:20								
來賓報到		09:00-09:20								
廠商進場/輔具展示 輔具體驗							09:00-15:30		活動中心周邊 中庭/三輪車道	
開幕式/表演暖身		09:20-09:50								
溜索體驗/輪椅障礙 助行器、輪椅足球							10:00-15:00		賓館處前小操場 操場	
中餐/輔具體驗活動 跑步三輪車/特製腳踏車/輪椅競速						12:00-13:30			餐廳	
趣味競賽/地板滾球							13:30-14:30		活動中心	
計時計分賽/泡泡足球							13:30-15:40		操場	
中場休息/整裝								15:40-16:00	活動中心	
頒獎及閉幕式									16:00-16:30	活動中心

## 玖、預期效益

- 一、提升各身心障礙族群及弱勢團體對於利用輔具運動的參與度，推廣身心障礙者適應體育，發展成為全民運動，使休閒運動普及化。
- 二、透過運動比賽結合社會資源，建立聯絡網，共同推動適應體育運動，提升身障者健康。
- 三、推動身障朋友組織輔具運動社團，協助他們養成規律運動習慣，達到復健與訓練合一、家庭與團體共融的目的。
- 四、強化身心障礙者自立生活，融入社會。

## 附件：交通資訊及注意事項：



### 【搭乘公車】

本校位於桃園後站，緊鄰陽明高中及桃園監理站，可在桃園火車站後站（復興路）搭乘桃園市區 102 路公車或於後站（延平路）搭乘桃園往大溪、龍潭、八德公車，並在桃園監理站下車右轉直行即可到達本校。

### 【自行開車一】

由中山高速公路於桃園南崁交流道下，沿春日路往桃園市區直行至桃鶯路、建國路口右轉直行至漢中街，直行後至德壽街右轉即可到達本校。

### 【自行開車二】

由北二高接國道 2 號至八德鶯歌交流道下，往八德方向直行義勇街，右轉介壽路至桃園監理站左轉直行即可到達本校。

### 【騎乘 U-Bike】

火車站前後站皆有停放站點，參照本校交通路線圖(附件 2)，停放陽明高中站點或玉山公園站點，再步行至本校。路程大約 10-15 分鐘。

### 【注意事項】

- 一、本活動僅針對休閒輔具運動會預先報名者提供午餐，如需素食，請務必於網路報名時點選「素食」，以利事先安排。
- 二、為響應環保，請參加人員自備環保水杯及餐具等，謝謝合作。