桃園市立中興國民中學 112 年度學生寒假生活須知

- 一、寒假:自112年1月20日(五)起至2月10日(五)止。
- 二、農曆春節假期:自 112 年 1 月 20 日(五,調整放假) 起至 1 月 29 日(日)止。
- 三、寒假學藝活動:2月3日(五)起至2月9日(四)止,共5天。每天四節課。

四、2月13日(一)正式上課,請於7:45前到校,當日15:45放學。

(07:55 開學典禮,服裝儀容檢查,08:25 正式上課。)

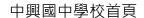
- 五、請同學利用假期進行校內外志願服務,返校參與志願服務、銷過的同學**穿運動服於指定時間在學務處前集合點名**。報名而未到者,無法核發時數。遲到的同學,按實際參與時間核發志願服務及銷過時數。(集合時間:上午 8:20 分前)
- 六、假期中校外有**優良行為,按校規獎勵**;若有**損及校譽,一律記大過處分**,均列入下學期「**日常生活表現**」。
- 七、假期中返校處理事務須穿著制服或運動服,未依規定穿著者,不准進入校園。
- 八、因新型冠狀病毒肺炎國際疫情日益嚴峻,鼓勵以電話、視訊拜年,或線上聚會等方式聯繫感情,**避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所**,以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所,應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離,並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節;如有呼吸道症狀時應佩戴口罩,儘速就醫,並在家休息。
- 九、參與大型活動期間(含室內、室外)建議全程佩戴口罩·除補充水分外·禁止飲食·並請攜帶手機及維持開機·以利通知防疫相關訊息。
- 十、假期中遇有重大(特殊)事故或意外,應立即與學校導師、學務處或輔導室連絡,請求協助。

學校總機:(03)3694315、(03)2720018

學務處聯絡電話:分機 300、310、320 教務處聯絡電話:分機 200、210、220 總務處聯絡電話:分機 500、530、531 輔導室聯絡電話:分機 600、660、650

- 十一、寒假校外牛活規定:
- (一)保持良好生活習慣,從事有益身心之休閒活動,發揚紫錐花運動精神,不吸菸、不吃檳榔、遠離毒品、不涉足不正當場所 (例如:電玩店、色情 KTV、酒店、舞場、三溫暖、PUB、網咖、撞球間...等)。
- (二)維護同學假期安全,參與假期活動或聚會,**需家長同意或陪同**;並注意**各項安全事項、逃生路線,慎防意外事件發生。**
- (三)**外出需告知父母**(事由、地點、返家時間及聯絡電話等,最好由家長陪同前往);**且深夜不在外遊蕩等,以免觸法。**
- (四)**嚴禁騎乘機車**,騎乘腳踏車戴安全帽且不併行,遵守交通規則;避免單獨搭乘計程車(電話告知家人車號)。
- (五)假期期間,**勿暴飲暴食,請節約金錢,養成儲蓄習慣。**
- (六)假期期間,請特別注意加強**預防火災、一氧化碳中毒**事件,使用熱水器或火源應開啟門窗,維持室內通風。
- (七)體諒父母的辛勞,協助處理家務,是孝順父母最簡單具體的行動。
- (八)請多在自然光線下進行戶外活動,減少近距離用眼。
- (九)寒假打工時,防範職場陷阱,應<u>慎選場所,且經家長同意,並向學務處報備</u>,注意健康、安全、適當、七不(不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、證件不離身、不飲用不明飲料食物、不非法工作)等原則。勞動部勞動力發展署諮詢專線:0800-777-888 有專人協助。
- (十)網路違法事件增多,**同學切勿於網路散佈謠言或謾罵**、和同學共用帳號、竊取虛擬寶物、非法下載影片等,以免觸法
- (十一)為預防約會強暴,除非家長陪同,**請勿會見網友**。
- (十二)**寒假外出應結伴同行並以公眾場合為宜,行經暗巷僻道提高警覺**。遇見陌生人士藉故攀談(問路)、主動提供食物、飲料等,要提高警覺,迅速離開;或請身旁家人、親友協助。如遇歹徒意圖不軌、強行擄人等危險時,應大聲呼救且快步跑向人群處求援,以確保自身安全。
- (十三)夜間10時以後依「春風專案」規定,無成年親友陪伴下,不得在公共場所遊蕩。
- (十四)減少近距離用眼·**少打電腦、少看電視、少當低頭族。**提醒家長重視學童近視議題:近視是可以預防的,研究指出每 天戶外活動至少 2 小時,為延緩近視的保護因子,請家長督促孩子增加戶外活動。







中興國中粉絲專頁



學務處製作 112.1.19