

桃園市 111 學年度「健康促進學校」高、國中評分表

學校名稱：桃園市立中興國民中學

健康促進學校願景：(欄位請自行增加)

1. 學生願意拒絕任何人所給予的菸和檳榔。
2. 學生吸菸比率降低 5%。
3. 學生體位過輕、過重、超重人數降低 10%。
4. 學生齲齒矯治率達 85% 以上。
5. 各年級視力不良比率的增加率從 7.5% 下降至 5% 以下。
6. 學生 100% 能對性教育正確的認知有進步。
7. 每學年每年級上四小時以上兩性教育的相關課程。
8. 多元方式進行兩性教育的宣導活動，每學年融入課程教授至少二小時。
9. 每學期辦理正確用藥宣導。
10. 每學年辦理安全急救常識教育。
11. 學生體適能檢測達 100% 且平均值有進步。
12. 學生 100% 能了解全民健康保險相關授課內容。

健康促進學校特色：(欄位請自行增加)

一、菸害及檳榔健康危害防制

1. 學務處及總務處共同規劃及推動美綠化校園，藉以營造無菸毒、拒檳榔的清靜環境，老師在校抽煙比率為零。
2. 校區大門張貼全校禁菸標誌。
3. 文化走廊或合宜地點張貼防菸拒檳的各項宣導資料。
4. 邀請愛心服務站（有 10 個地點），隨時留意學生校外行為，要求不可賣菸與檳榔給學生。
5. 協同家長會、社區熱心人士合作，拜訪學校周邊商店不賣菸品及檳榔給學生。
6. 得勝者志工及健康中心志工，協助宣導防菸拒檳。
7. 加強校內廁所、角落巡邏，預防學生躲藏吸菸。
8. 辦理防菸拒檳宣導活動。
9. 辦理戒菸教育協助吸煙學生認識菸害，早日戒除。
10. 辦理海報競賽深化防菸拒檳保健觀念。

二、視力保健

1. 相關課程中加入視力保健主題實施融入式教學。
2. 健康中心收集並分析學生健康檢查的資料，經由各項統計數字的呈現，了解學生健康及視力狀況，做為軟硬體建置改善依據與參考。
3. 每學期作視力檢查，統計學生視力不良率，並發給視力檢查結果通知單追蹤矯治。

4. 文化走廊或合宜地點張貼視力保健的各項宣導資料。
5. 總務處定期測量燈光照度，維修燈具以保護學生視力，並做成紀錄。
6. 辦理海報競賽深化視力保健觀念。
7. 辦理視力保健宣導活動。

三、口腔衛生

1. 每班發給潔牙紀錄表並作潔牙宣導，推動午餐餐後潔牙。
2. 訓練衛生股長負責班級潔牙的宣導，並協助指導牙線的使用。
3. 辦理海報競賽深化口腔衛生保健觀念。
4. 辦理及實施潔牙確實的班級，期末給予嘉獎鼓勵。

四、健康體位

1. 健康中心及體育組收集並分析學生健康檢查的資料，經由各項統計數字的呈現，了解學生健康及體適能狀況，做為辦理活動參考。
2. 每日午餐均提供菜色、熱量及營養成份分析之菜單設計。
3. 針對未訂購學校午餐、蒸飯及家長送餐的同學，主動和家長聯繫，務必使全校同學都能有營養的午餐吃。
4. 每2~3班裝設飲水機，提供符合衛生規範的飲用水。
5. 每學年辦理乙次營養教育宣導。
6. 每學年針對全校同學做體適能檢測。
7. 舉辦運動會參與人員包括全校師生及社區家長。
8. 辦理班際跳繩比賽、拔河比賽、五對五籃球賽等，以提供多元的運動方式。
9. 辦理海報競賽深化健康飲食及健康體位觀念。

五、性教育

1. 由教務處主導在課程中加入性別教育主題實施融入式教學，由輔導室辦理各項性教育宣導活動，全校每班每學期實施至少兩小時性別平等教育。
2. 輔導室對學生兩性相處的問題，了解學生需要協助的情形，並對個案持續的追蹤輔導。
3. 健康中心志工，協助宣導正確性別教育。
4. 辦理或鼓勵教師參加研習提昇教師性別平等知能。

六、全民健保教育

1. 在相關課程中加入正確用藥教育融入式教學。
2. 學務處辦理教師及學生全民健保研習，增進師生相關識能。
3. 健康中心宣導正確用藥教育。

七、正向心理健康促進

1. 由教務處主導在課程中加入正向心理健康教育主題實施融入式教學，由輔導室辦理各項正向心理健康促進宣導活動。
2. 張貼正向心理健康海報，增進學生相關識能。
3. 辦理或鼓勵教師參加研習提昇教師正向心理健康促進知能。
4. 輔導室針對學生心理輔導的狀況，了解學生需要協助的情形，並對個案持續的追蹤輔導。

壹、評價指標 (30 分)：

評價項目		評價結果	
		自評分數	複核分數
學校 衛生 政策 4 分	1-1-1 健康促進學校計畫成員涵蓋不同處室的成員(包括校長、處室主任、組長、校護、學生與家長代表等)，並依照需求評估，制定一套實施方案且納入整個學校的校務發展計畫或藍圖中，且經由校務會議表決通過。(2 分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
	1-1-2 學校衛生委員會(或類似委員會)設置及運作情形，能成立學校衛生委員會，依健康促進學校工作內容，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。(2 分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
學校 物質 環境 4 分	1-2-1 按規定設置足夠的大小便器及洗手設備並維持清潔。(2 分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
	1-2-2 訂定飲用水設備及照明系統管理辦法，定期維護飲用水衛生。(如：定期清洗水塔、水池及飲水機水質檢驗、 <u>照明設備檢核紀錄</u> 等)(2 分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
學校 社會 環境 6 分	1-3-1 學校制訂班級的健康生活守則或透過獎勵制度，鼓勵健康行為實踐。(2 分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
	1-3-2 辦理教職員工健康促進相關活動。(2 分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
	1-3-3 學校應擬定重大事件因應計畫，如：處理教職員工生之暴力、受虐、性侵害、AIDS、自殺及死亡等事件。(2 分)	☒ 2	
社區 關係 4 分	1-4-1 學校每學年積極舉辦可讓家庭參與的健康促進活動。(2 分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
	1-4-2 學校結合衛生單位與地方團體辦理健康促進活動。(如：健康體位、無菸(檯)校園、口腔保健、視力保健、性教育、正確用藥等議題)(2 分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
健康 教學 與 活動 4 分	1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向，並運用多元化和以學生為中心的健康教學策略和活動形式來推行健康教育。健康教育授課教師應建置個人教學檔案(含教案、教材及學習單等)(2 分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
	1-5-2 依據課程規定安排健康教育課程上課時數，各年級每週至少一節課，及健康相關課程教師應每 2 學年至少參加學校衛生相關研習 18 小時專業在職進修。(2 分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
健康 服務 8 分	1-6-1 提供健康檢查，檢查前有對學生做教育性說明，並通知家長。(2 分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
	1-6-2 學校照顧有特殊健康需求的學生(例如氣喘、心臟病、肢障、高度近視等)建置個案管理， <u>並分別擬定生活照護要點</u> ，持續關懷，掌握病情做成紀錄。(2 分)	☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	

評價項目		評價結果	
		自評分數	複核分數
1-6-3 學校有完善的傳染病管制、校園緊急傷病處理流程，並確實執行。(2分)		☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
1-6-4 學生接受健康檢查完成率達 100%。(2分) (達 100%為 2 分、95.0~99.9 為 1 分、低於 95 為 0 分)		☐ 0 ☐ 1 ☒ 2	
合計 (30 分)		30	

貳、成效指標 (52 分)：請檢附佐證資料

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
視力保健			
2-1-1 裸視篩檢視力不良就醫複檢率= $A \div B \times 100\%$ (3 分)	A【裸視篩檢至合格眼科診所就醫複檢學生數】=1017 B【裸視篩檢結果為視力不良的學生數】=1134 <u>裸視篩檢視力不良就醫複檢率</u> =89%	☐ 3 (91%以上) ☒ 2 (86-90%) ☐ 1 (80-85%)	
2-1-2 學生視力保健行動平均達成率 $=A \div B \times 100\%$ (3 分)	A【達到近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘視力保健行動目標之學生數】=1385 B【受調查人數】=1514 <u>學生視力保健行動平均達成率</u> =91%	☒ 3 (91%以上) ☐ 2 (86-90%) ☐ 1 (80-85%)	
2-1-3 下課淨空率 $=A \div B \times 100\%$ (2 分)	A【每節下課有 90%以上的學童至教室外的班級數】=45 B【施測班級數】=56 <u>下課淨空率</u> =80%	☒ 2 (86%以上) ☐ 1 (76-85%)	
2-1-4 學生戶外活動 120 達成率 $=A \div B \times 100\%$ (2 分)	A【達到每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時之學生數】=1335 B【受調查人數】=1514 <u>學生戶外活動 120 達成率</u> =88%	☒ 2 (86%以上) ☐ 1 (76-85%)	
口腔衛生			
2-2-1 學生複診齲齒診治率 $=A \div B \times 100\%$ (3 分)	A【口腔診斷檢查結果為齲齒之就醫學生數】=228 B【口腔診斷檢查結果為齲齒之學生數】=237 <u>學生複診齲齒診治率</u> =96%	☒ 3 (91%以上) ☐ 2 (86-90%) ☐ 1 (80-85%)	

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
2-2-2 推動午餐潔牙活動 (1 分)		☒ 1 (有) ☐ 0 (無)	
2-2-3 學生午餐後搭配含氟牙膏潔牙比率 = $A \div B \times 100\%$ (2 分)	A【午餐後搭配含氟牙膏(超過 1000PPM)潔牙學生數】=102 B【學生總人數】=1514 學生午餐後搭配含氟牙膏潔牙比率=6%	☐ 2 (86%以上) ☐ 1 (76-85%)	
2-2-4 學生睡前潔牙比率= $A \div B \times 100\%$ (2 分)	A【睡前潔牙學生數】=1384 B【學生總人數】=1514 學生睡前潔牙比率=91%	☒ 2 (86%以上) ☐ 1 (76-85%)	
2-2-5 學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率= $A \div B \times 100\%$ (1 分)	A【學生在學校兩餐間不喝含糖飲料學生數】=396 B【學生總人數】=1514 學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率=	☐ 1 (75%以上) ☒ 0	
2-2-6 學生每日至少使用一次牙線比率 = $A \div B \times 100\%$ (1 分)	A【每日至少使用一次牙線學生數(國小高年級或國高中)】=252 B【受調查人數】=1514 學生每日至少使用一次牙線比率=16%	☒ 1 (75%以上) ☐ 0	
健康體位			
2-3-1 學生體位適中(正常)比率= $A \div B \times 100\%$ (3 分)	A【學生體位適中人數】=961 B【學生總人數】=1491 學生體位適中(正常)比率=64%	☒ 3 (60%以上) ☐ 2 (55-59.99%) ☐ 1 (54%以下)	
2-3-2 學生體位不良比率= $A \div B \times 100\%$	A【學生體位瘦、過瘦、過重及肥胖人數】=530 B【學生總人數】=1491 學生體位不良比率=35%		
2-3-3 學生目標運動量平均達成率= $A \div B \times 100\%$ (3 分)	A【達到每周累積 210 分鐘運動量目標之學生數】=1362 B【學生總人數】=1514 學生目標運動量平均達成率=89%	☒ 3 (86%以上) ☐ 2 (76-85%) ☐ 1 (75%以下)	
2-3-4 學生理想蔬果量平均達成率= $A \div B \times 100\%$ (2 分)	A【達到每天五蔬果目標之學生數】=697 B【學生總人數】=1514 學生理想蔬果量平均達成率=46%	☐ 2 (86%以上) ☐ 1 (76-85%)	

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
2-3-5 學生每天吃早餐平均達成率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【達到每天吃早餐目標之學生數】=1351 B【學生總人數】=1514 學生每天吃早餐平均達成率=89%	☒ 2 (86%以上) ☐ 1 (76-85%)	
2-3-6 學生多喝水目標平均達成率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【達到每天多喝水(1500c.c)目標之學生數】=1246 B【學生總人數】=1514 學生多喝水目標平均達成率=82%	☐ 2 (86%以上) ☒ 1 (76-85%)	
菸害防制			
	係指過去 30 天內曾經使用菸品的學生人數。		
2-4-1 學生吸菸率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【學生吸菸人數】=0 B【學生總人數】=1514 學生吸菸率=0%	☐ 2 (0%) ☐ 1 (0.1~1%) ☒ 0 (1%以上)	
2-4-2 學生參與菸害教育率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【曾經上過有關於菸害防制教育課程學生數】=1514 B【學生總人數】=1514 學生參與菸害教育率=100%	☒ 2 (91%以上) ☐ 1 (81-90%)	
2-4-3 吸菸學生參與戒菸教育率= $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【吸菸學生參與戒菸教育人數】=0 B【吸菸學生人數】=0 吸菸學生參與戒菸教育率=0%	☒ 2 (100%或吸菸率為 0%者) ☐ 1 (96~99%) ☐ 0 (95%以下)	
2-4-4 學生電子煙使用率= $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【過去 30 日曾經使用電子煙學生數】=0 B【學生總人數】=1514 學生電子煙使用率=0%	☒ 1 (0%) ☐ 0 (0.1%以上)	
2-4-5 校園二手菸暴露率= $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【過去 7 日校園內有人在面前吸菸學生數】=0 B【學生總人數】=1514 校園二手菸暴露率=0%	☒ 1 (0%) ☐ 0 (0.1%以上)	
檳榔防制			
2-5-1 學生嚼檳榔人數	係指過去 30 天內曾經嚼檳榔學生數=0		

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
2-5-2 學生嚼檳榔率 $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【學生過去30天內曾經嚼檳榔人數】=0 B【學生總人數】=1514 學生嚼檳榔率=0%	☒ 1 (0%) ☐ 0 (0.1%以上)	
2-5-3 學生參與檳榔教育率= $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【曾經上過有關檳榔防制教育課程學生數】=1514 B【學生總人數】=1514 學生參與檳榔教育率=100%	☒ 1 (80%以上) ☐ 0	
正確用藥教育			
2-6-1 遵醫囑服藥率 $= A \div B \times 100\%$ (1分)	A【遵醫囑服藥人數】=1287 B【受調查人數】=1514 遵醫囑服藥率=85%	☐ 1 (91%以上) ☒ 0 (90%以下)	
2-6-2 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率 = $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【使用藥品前看清藥袋、藥盒標示人數】=1262 B【受調查人數】=1514 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率=83%	☐ 1 (91%以上) ☒ 0 (90%以下)	
2-6-3 學生參與正確用藥教育率比率 = $A \div B \times 100\%$ (2分)	A【曾經上過有關正確用藥教育課程學生數】=1514 B【學生總人數】=1514 學生參與正確用藥教育率=100%	☒ 2 (91%以上) ☐ 1 (81-90%) ☐ 0 (80%以下)	
性教育(含愛滋病防治)			
2-7-1 學生性教育課程參與率= $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【曾經上過有關性教育(含愛滋病防制)課程學生數】=1514 B【學生總人數】=1514 學生性教育課程參與率=100%	☒ 1 (80%以上) ☐ 0	
2-7-2 宣導活動 (1分)	推動以生活技能為主之性教育(含愛滋病防治)場次	☐ 1 (1場以上) ☒ 0	
全民健保教育			
2-8-1 宣導活動 (1分)	推動宣導活動場次	☒ 1 (1場以上) ☐ 0	
2-8-2 學生參與全民健保教育率= $A \div B \times 100\%$ (1分)	A【曾經上過有關全民健保教育課程學生數】=1514 B【學生總人數】=1514 學生參與全民健保教育率=100%	☒ 1 (80%以上) ☐ 0	
正向心理健康促進			

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
2-9-1 宣導活動 (1 分)	推動宣導活動場次	☒ 1 (1 場以上) ☐ 0	
2-9-2 學生參與正向 心理健康促進率= $A \div B \times 100\%$ (1 分)	A【曾經上過有關正向心理健康促進課程學生數】=1514 B【學生總人數】=1514 學生參與正向心理健康促進率=100%	☒ 1 (80%以上) ☐ 0	
合計 (52 分)		40	

附件

正向心理健康促進		
心理健康 <u>正確知識率</u>	1. 焦慮症心理疾病會伴隨著肌肉緊繃、容易疲累等身體症狀 2. 心情低落、生活失去興趣或愉悅感的情形持續二週以上未改善，就要尋求專業醫療協助 3. 憂鬱症是心理疾病，並不會影響正常的食慾和睡眠狀況 4. 如果有心理疾病或情緒困擾，需至身心科或精神科就診	對、不對、不知道
心理健康 <u>正向態度率</u>	1. 我覺得無論學業成績如何，每個人都是有價值的 2. 我覺得要改善精神疾病的問題，尋求精神醫療專業協助是首要的選擇 3. 我覺得生活周圍中有精神疾病患者是讓人感到害怕的 4. 我覺得患有精神疾病是一件令人羞恥的事 5. 我覺得精神疾病患者都具有自傷或傷害他人的危險性	非常不同意、不同意、同意、非常同意 依序為 1~4 分
心理健康 <u>自我效能率</u>	1. 我會勇敢面對生活中的壓力和問題，不逃避 完全沒把握、有少許把握、有一半把握、很有把握、完全有把握 2. 當面對需要抉擇的時候，我會根據自己的意願做決定 3. 即使遇到問題或阻礙的時候，我還是會努	完全沒把握(0%)、有少許把握(25%)、有一半把握(50%)、很有把握(75%)、完全有把握(100%) 依序為 1~5 分

	力達成目標，不輕易放棄 4. 我知道如何搜尋精神疾病相關資訊(例如：家醫科、網路、朋友) 5. 遇到情緒上的問題時，我會尋求學校輔導老師的協助(心理專家/精神科醫生) 6. 如果我的朋友遇到情緒問題時，我會鼓勵他/她尋求學校輔導老師或專業人員的協助(心理專家/精神科醫生) 7. 為了改善心理健康，我會維持規律運動、良好睡眠、均衡飲食等健康行為 8. 為了改善心理健康，我會與朋友討論我遇到的問題	
健康生活品質指標	1. 你覺得很健康、身體很好嗎？ ☐ (1)一點也不 ☐ (2)有一點 ☐ (3)尚可 ☐ (4)經常是 ☐ (5)絕對是 2. 你覺得精力充沛嗎？ ☐ (1)從不 ☐ (2)很少 ☐ (3)有時 ☐ (4)經常 ☐ (5)總是 3. 你感到難過嗎？ ☐ (1)從不 ☐ (2)很少 ☐ (3)有時 ☐ (4)經常 ☐ (5)總是 4. 你感到寂寞嗎？ ☐ (1)從不 ☐ (2)很少 ☐ (3)有時 ☐ (4)經常 ☐ (5)總是 5. 你有足夠的時間給自己嗎？ ☐ (1)從不 ☐ (2)很少 ☐ (3)有時 ☐ (4)經常 ☐ (5)總是 6. 你能在空閒時間做自己想做的事情嗎？ ☐ (1)從不 ☐ (2)很少 ☐ (3)有時 ☐ (4)經常 ☐ (5)總是 7. 你的父母或主要照顧者有公平地對待你嗎？ ☐ (1)從不 ☐ (2)很少 ☐ (3)有時 ☐ (4)經常 ☐ (5)總是 8. 你有時間和朋友在一起嗎？ ☐ (1)從不 ☐ (2)很少 ☐ (3)有時 ☐ (4)經常 ☐ (5)總是 9. 你在學校過得愉快嗎？ ☐ (1)從不 ☐ (2)很少 ☐ (3)有時	

	☐ (4) 經常 ☐ (5) 總是 10. 你在學校學習能夠專心嗎？ ☐ (1) 從不 ☐ (2) 很少 ☐ (3) 有時 ☐ (4) 經常 ☐ (5) 總是	
正向心理健康指標	1. 我經常感到輕鬆愉快而且心情很好 2. 整體來說，我對我的生活感到滿意 3. 一般來說，我是個有自信心的人 4. 我覺得我具備處理生活及其困難的能力 5. 我是一個心平氣和且個性冷靜的人	非常不符合、不符合、符合、 非常符合 依序為 1~4 分

※各議題問卷及工具可逕至「臺灣健康促進學校輔導網絡」<http://hps-ar.hphe.ntnu.edu.tw/>下載使用。

桃園市立中興國中111學年第1學期_裸視視力不良就醫率統計表(含戴鏡正常)

一、合計人數不含視力之未測量(2筆)及無法測量(22筆)。

二、C：裸眼視力受檢人數 B：裸眼視力不良人數(含戴鏡視力正常) A：分母中有診斷的人數

年級	班級	裸眼視力 受檢人數C	裸眼視力 不良人數B	不良率(B/C)	就診人數A	就診率(A/B)
七	1	26	20	76.92%	20	100.00%
七	2	27	18	66.67%	18	100.00%
七	3	26	16	61.54%	16	100.00%
七	4	29	22	75.86%	20	90.91%
七	5	29	22	75.86%	21	95.45%
七	6	28	21	75.00%	21	100.00%
七	7	29	20	68.97%	19	95.00%
七	8	29	18	62.07%	17	94.44%
七	9	25	18	72.00%	16	88.89%
七	10	27	23	85.19%	21	91.30%
七	11	27	26	96.30%	21	80.77%
七	12	27	20	74.07%	18	90.00%
七	13	27	20	74.07%	20	100.00%
七	14	28	23	82.14%	18	78.26%
七	15	27	18	66.67%	18	100.00%
七	16	21	12	57.14%	8	66.67%
七	17	24	15	62.50%	15	100.00%
七年級小計		456	332	72.81%	307	92.47%
八	1	26	22	84.62%	19	86.36%
八	2	27	22	81.48%	13	59.09%
八	3	27	21	77.78%	20	95.24%
八	4	27	21	77.78%	19	90.48%
八	5	27	22	81.48%	22	100.00%
八	6	27	22	81.48%	22	100.00%
八	7	28	23	82.14%	22	95.65%
八	8	29	24	82.76%	23	95.83%
八	9	27	20	74.07%	17	85.00%
八	10	26	19	73.08%	14	73.68%
八	11	25	15	60.00%	12	80.00%
八	12	25	24	96.00%	24	100.00%
八	13	26	21	80.77%	19	90.48%
八	14	25	20	80.00%	19	95.00%
八	15	27	23	85.19%	21	91.30%
八	16	26	16	61.54%	15	93.75%
八	17	25	17	68.00%	9	52.94%
八	18	25	22	88.00%	20	90.91%
八	19	20	12	60.00%	12	100.00%
八年級小計		495	386	77.98%	342	88.60%
九	1	28	27	96.43%	27	100.00%
九	2	28	23	82.14%	23	100.00%
九	3	27	24	88.89%	14	58.33%
九	4	27	16	59.26%	15	93.75%
九	5	28	21	75.00%	20	95.24%
九	6	29	20	68.97%	19	95.00%

承辦人:

組長:

主任:

校長:

桃園市立中興國中111學年第1學期_裸視視力不良就醫率統計表(含戴鏡正常)

九	7	27	18	66.67%	18	100.00%
九	8	28	23	82.14%	23	100.00%
九	9	28	23	82.14%	23	100.00%
九	10	27	22	81.48%	22	100.00%
九	11	29	24	82.76%	19	79.17%
九	12	29	18	62.07%	17	94.44%
九	13	29	20	68.97%	17	85.00%
九	14	29	22	75.86%	19	86.36%
九	15	27	21	77.78%	18	85.71%
九	16	26	20	76.92%	20	100.00%
九	17	27	20	74.07%	11	55.00%
九	18	25	24	96.00%	17	70.83%
九	19	22	16	72.73%	12	75.00%
九	20	20	14	70.00%	14	100.00%
九年級小計		540	416	77.04%	368	88.46%
全校合計		1491	1134	76.06%	1017	89.68%

承辦人:

組長:

主任:

校長:

學校代號: 034505 列印日期: 2023/5/10

桃園市立中興國中111學年七年級身體診察結果暨矯治追蹤統計表

類別		男		女		合計												
受檢學生總數		215		242		457												
健檢無異狀學生數		64		45		109												
科別	統計 檢查名稱	未實施人數		檢查項目結果發現異狀						複檢就醫矯治追蹤情形								備註（及其他異常項目）
		男	女	男		女		合計*		複檢正常☆		複檢異常△		未就醫×		就醫率		
				人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%			
眼科	辨色力異常	0	0	7	3.26%	0	0.00%	7	1.53%	0	0.00%	7	100.00%	0	0.00%	100.00%		
	斜視	213	241	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	其他	0	0	1	0.47%	1	0.41%	2	0.44%	0	0.00%	2	100.00%	0	0.00%	100.00%		
耳鼻喉	聽力異常	0	0	0	0.00%	1	0.41%	1	0.22%	0	0.00%	1	100.00%	0	0.00%	100.00%		
	耳道畸形	213	241	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	耳膜破損	213	240	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	耳聾耳塞	213	240	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	扁桃腺腫大	211	237	2	50.00%	3	60.00%	5	55.56%	5	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	其他	0	0	1	0.47%	4	1.65%	5	1.09%	0	0.00%	5	100.00%	0	0.00%	100.00%		
頭頸	斜頸	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	異常腫塊	0	0	0	0.00%	1	0.41%	1	0.22%	1	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	其他	0	0	0	0.00%	1	0.41%	1	0.22%	0	0.00%	1	100.00%	0	0.00%	100.00%		
胸部	心肺疾病	2	17	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	胸廓異常	2	17	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	其他	0	0	0	0.00%	1	0.41%	1	0.22%	1	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
腹部	腹部異常腫大	3	6	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	其他	0	0	0	0.00%	1	0.41%	1	0.22%	0	0.00%	0	0.00%	1	100.00%	0.00%		
	脊柱側彎	0	0	0	0.00%	4	1.65%	4	0.88%	0	0.00%	4	100.00%	0	0.00%	100.00%		
脊柱四肢	肢體畸形	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	踣踣困難	0	0	2	0.93%	1	0.41%	3	0.66%	0	0.00%	3	100.00%	0	0.00%	100.00%		
	其他	0	0	1	0.47%	13	5.37%	14	3.06%	1	7.14%	13	92.86%	0	0.00%	100.00%		
泌尿	包皮異常	21	242	1	0.52%	0	0.00%	1	0.52%	0	0.00%	1	100.00%	0	0.00%	100.00%		
	精索靜脈曲張	21	242	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	其他	0	242	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
皮膚	癬	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	疥瘡	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	疣	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	異位性皮膚炎	0	0	1	0.47%	8	3.31%	9	1.97%	1	11.11%	8	88.89%	0	0.00%	100.00%		
	溼疹	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	其他	0	0	1	0.47%	3	1.24%	4	0.88%	0	0.00%	4	100.00%	0	0.00%	100.00%		
	未治療齲齒	0	0	100	46.51%	137	56.61%	237	51.86%	3	1.27%	225	94.94%	9	3.80%	96.20%		
	已治療齲齒	0	0	27	12.56%	25	10.33%	52	11.38%									
	上顎恆牙第一大白齒齲齒經驗	0	0	79	36.74%	106	43.80%	185	40.48%									
	下顎恆牙第一大白齒齲齒經驗	0	0	100	46.51%	139	57.44%	239	52.30%									
牙科	恆牙白齒窩溝封填	0	0	69	32.09%	73	30.17%	142	31.07%									
	口腔衛生不良	0	0	1	0.47%	1	0.41%	2	0.44%	0	0.00%	2	100.00%	0	0.00%	100.00%		
	牙結石	0	0	55	25.58%	70	28.93%	125	27.35%	0	0.00%	122	97.60%	3	2.40%	97.60%		
	牙齦炎	0	0	23	10.70%	29	11.98%	52	11.38%	2	3.85%	50	96.15%	0	0.00%	100.00%		
	咬合不正	0	0	6	2.79%	4	1.65%	10	2.19%	0	0.00%	10	100.00%	0	0.00%	100.00%		
	口腔黏膜異常	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	牙周病	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	乳牙待拔牙	0	0	18	8.37%	17	7.02%	35	7.66%	1	2.86%	32	91.43%	2	5.71%	94.29%		
	待拔牙	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	贅生牙	0	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	缺牙	0	0	8	3.72%	16	6.61%	24	5.25%	0	0.00%	24	100.00%	0	0.00%	100.00%		
	阻生牙	0	0	3	1.40%	1	0.41%	4	0.88%	0	0.00%	4	100.00%	0	0.00%	100.00%		
	其他	0	0	2	0.93%	1	0.41%	3	0.66%	0	0.00%	2	66.67%	1	33.33%	66.67%		
	脈搏判讀	214	242	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	血壓判讀	214	242	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	100.00%		
	尿液篩檢	1	2	15	7.01%	65	27.08%	80	17.62%	54	67.50%	26	32.50%	0	0.00%	100.00%		

製表人:

體衛組長:

學務主任:

校長:

填表日期 年 月 日

說明:

一、本表置於教育部網站體育司業務介紹之學校衛生項之健康檢查,請依「班級健康檢查結果暨矯治追蹤名冊」一、四、七年級分開統計。

二、異狀百分比=異狀人數÷受檢總人數,就醫率=(☆+○)÷(☆+○+△)

三、健康檢查於上學期執行者本表於二月底前上傳完成,並製作一式兩份,一份留存學校備查,一份送教育局體健課。

四、視力不良是指E字視力檢查表篩檢值任一眼低於0.8以下(含0.8),近視、遠視、散光、斜視的判讀是指經眼科醫師診斷後的判讀結果;「辨色力異常」指以色盲檢查卡檢出辨色異常。

五、齲齒陽性的統計,請填寫與健康檢查同學期之第一次齲齒檢查陽性的人數。

六、近視、遠視、散光為視力不良分類診斷,故不計算矯治率。

桃園市立中興國中111學年第1學期 體位判讀結果統計報表（年

年級 / 性別			體位判讀				
			過輕	適中	過重	超重	合計
七	男	人數	18	114	34	48	214
		比率	8.41%	53.27%	15.89%	22.43%	100.00%
	女	人數	24	168	28	21	241
		比率	9.96%	69.71%	11.62%	8.71%	100.00%
	小計	人數	42	282	62	69	455
		比率	9.23%	61.98%	13.63%	15.16%	100.00%
八	男	人數	17	150	28	51	246
		比率	6.91%	60.98%	11.38%	20.73%	100.00%
	女	人數	20	171	36	22	249
		比率	8.03%	68.67%	14.46%	8.84%	100.00%
	小計	人數	37	321	64	73	495
		比率	7.47%	64.85%	12.93%	14.75%	100.00%
九	男	人數	35	169	33	57	294
		比率	11.90%	57.48%	11.22%	19.39%	100.00%
	女	人數	22	189	18	18	247
		比率	8.91%	76.52%	7.29%	7.29%	100.00%
	小計	人數	57	358	51	75	541
		比率	10.54%	66.17%	9.43%	13.86%	100.00%
總計		人數	136	961	177	217	1491
		比率	9.12%	64.45%	11.87%	14.55%	100.00%

承辦人:

組長:

主任:

校長:

參、其他(最高採計 18 分)：

指標名稱	內容	自評分數	複核分數
校本特色 (活動及成效) (7 分)	1. 視力保健:定期視力檢查，宣導視力保健知識，舉辦海報比賽，將得獎作品張貼校園各處，增強視力保健概念。 2. 口腔衛生:定期口腔檢查，中午午餐廣播提醒同學口腔清潔，並定期追蹤每班每日的潔牙紀錄，嘉獎定期潔牙同學，增強口腔保健概念。 3. 健康體位:定期健康檢查，邀請講師宣導健康體位、天天五蔬果、常常喝白開水等保健知識，並舉辦海報比賽，將得獎作品張貼校園各處，增強健康體位的概念。 4. 菸害防制:配合董氏基金會的拒菸宣導，在學校網頁及校園明顯處張貼拒菸資訊。成立中興拒菸大使，並加強社區巡邏，與衛生局密切合作，請商家不要販賣菸品給學生。 5. 檳榔防制:本校學生無食用檳榔的案例，故與煙毒一起宣傳。 6. 正確用藥教育:透過健康教育課程，傳遞正確用藥知識。 7. 性教育(含愛滋病防治):輔導課及健康教育課程中配合性平教育(含愛滋病防治)，教導正確兩性相處知識。並定期舉辦書籤比賽，將得獎作品張貼校園櫥窗，增強性教育知識。 8. 全民健保教育:透過公民課程，傳遞全民健保教育知識。	7	
推動前後成效評價 (3 分)	☒視力保健 ☐口腔衛生 ☐健康體位 ☐反菸拒檳 ☐性教育 ☐全民健保教育(含正確用藥) ☐正向心理健康促進 (請檢附行動研究成果)	3	

特殊貢獻(8分)	8分：參與國際認證並獲獎 5分：參與教育部辦理之健促競賽(成效評價報告、教學模組、競賽等) 5分：中心學校或全市性健促「主辦」競賽「學校」 5分：參與本市重點宣導計畫(見備註二，請檢附佐證資料) 3分：協力學校、待輔導學校「成效提升」 -數據低於全國或全市平均	5	
	合計(18分)	15	

自評總分	85	複核總分		評分表總分 100 分
訪視意見	(由訪視委員填寫)			

承辦人：

衛生組 李珮琦

主任：

學務處主任 顏杏潔

校長：

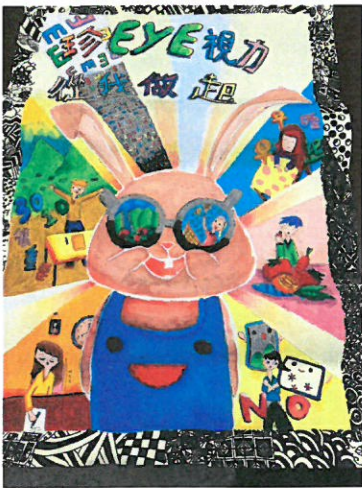
中興國民中學 王朝鍵

備註：

一、特優：90分以上 優等：85分以上 優良：80分以上

二、本學年度本市重點宣導計畫：活力無菸校園(參與教育部菸檳危害防制教育計畫、桃園市無菸校園計畫擇一採計)或成立戒菸班(參與桃園市校園戒菸班計畫、自行辦理戒菸班擇一採計)。

肆、活動紀錄：

成果照片		
		
全民健保教育	視力保健教育	視力保健問卷填寫
成果照片		
		
健康促進海報評選	健康促進海報	視力保健海報



營養教育講座



營養午餐



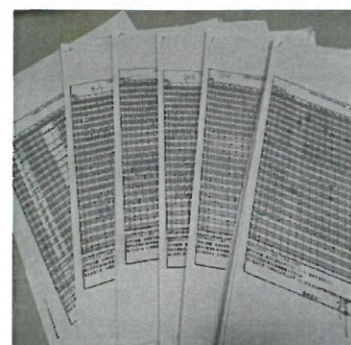
營養教育



營養午餐



飯後潔牙



潔牙紀錄表



反菸教育



反菸海報



反菸標語



籃球比賽



拔河比賽



跳繩比賽



下課教室淨空



正向心理健康講座



正向心理健康講座

活動感想

- (1) 防菸拒檳融入各科課程教學活動，提昇學生正確觀念。透過相關教職員工集會宣導正確觀念，防菸拒檳身教言教一致，老師在校抽煙比率為零，建立無菸、無檳的健康校園。
- (2) 社區相關商店不販賣香菸、檳榔給學生，學生家長亦以身作則不抽菸、不嚼檳榔，才能全面防菸拒檳。
- (3) 持之以恆推動午餐飯後的潔牙活動，訓練衛生股長協助宣導，不論用刷牙、牙線或漱口等方式潔牙，均有維護口腔衛生的效果。但如何讓學生能注重減糖少塑，進而配合少喝含糖飲料，是未來推動工作的重點。
- (4) 配合學校對午餐菜單的嚴格審核，並定期舉辦營養講座，使同學午餐吃得營養、懂得健康。再加上體育組舉辦的運動會、三對三籃球賽邀請體育名人至校演講…等活動，使學生養成每天運動的好習慣。在營養均衡及保持良好運動習慣之下，自然學生的體位就不致於過重。
- (5) 將性教育融入各科課程教學中，使學生具有正確的兩性觀念，學生能保護自己，不隨意與異性發生親密的關係；並具有正確之愛滋防治知能。家長能關心孩子，建立良好的親子關係。

(6) 落實每天校園的清潔打掃工作，使校園中無髒亂的死角，杜絕各種病媒的孳生，是傳染病防治的最好方法。因為疫情的關係更針對多洗手、咳嗽禮節、戴口罩等每日兩次廣播宣導，使病菌無傳染途徑，不致發生校園的群聚感染。

(7) 以影片與網路辦理教師及學生的衛生健康課程。老師及學生在課程中均抱持高度的興趣，使學習的成效非常好。