** 12月光盤計畫**

**你知道營養均衡第一步就是要好好吃午餐嗎？**

**為了你的健康、為了珍惜食物，請一起把午餐吃光光。**

**實施日期：112年12月1日至12月29日**

**實施方式：全班一起把午餐所有食物吃完，環保股長當日將班級午餐用完的狀況拍攝3張照片，上傳到指定表單。**

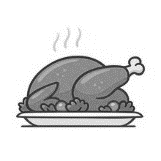
**\*\*可以先預借平板拍照\*\***

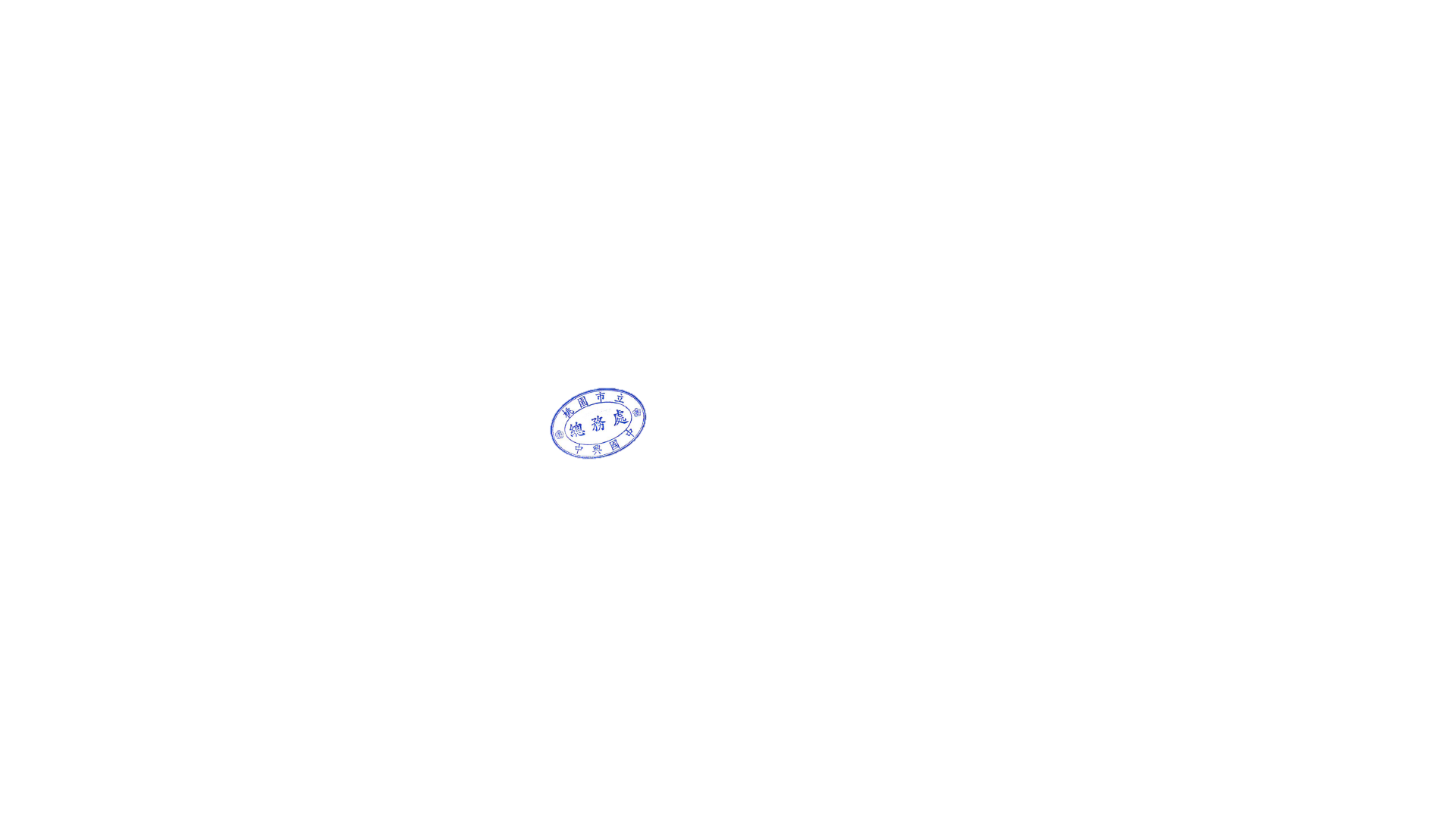
**獎勵：12/1~29期間上傳光盤照片達15天以上的班級，全班嘉獎乙支。**

**嘉獎班級上傳照片的主要負責人可獲得精美小獎品一份(每班限一名)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **拍照範例** | | |
|  |  |  |
| **空的飯桶** | **四個空菜桶** | **廚餘桶(只有骨頭)+空湯桶** |

****請掃QR code →登入google帳號→ 上傳照片

** **請當天上傳照片、逾時無效**

*****希望大家能夠珍惜食物、將完整的營養吸收，頭好壯壯長高高~*

**中興國中總務處關心您~**