

第30屆全國十大傑出愛心媽媽慈暉獎



穿越多重宇宙的媽媽

全國十大傑出愛心媽媽慈暉獎迄今
淬礪出協會30年辛勤耕耘，象徵著290個母愛故事
第30屆「慈暉獎」邀請您一同見證母愛的偉大

主辦單位：社團法人台灣無障礙協會

會 址：高雄市前金區中正四路211號24樓之2

聯絡電話：07-241-1100

傳真：07-241-3053

網 址：<http://www.tdfa.org.tw/>

信箱：depa@depa.org.tw

臉書搜尋：



第30屆全國十大傑出愛心媽媽慈暉獎系列活動

	名稱	時間	地點	內容
1	第30屆全國十大傑出 愛心媽媽 慈暉獎推薦選拔	即日起 至 4月13日 (星期四)	全國	藉由全國各地鄉里、醫療院所、社政單位、社團、學校等的推薦後，由籌備委員會實地的家訪，深入瞭解身心障礙者的家庭狀況後，由社會公正人士所組成之評審委員們依其對社會具有正面意義及特殊意義評選出十位最具代表性的愛心媽媽。
2	第30屆全國十大傑出 愛心媽媽 慈暉獎表揚音樂會	5月13日 (星期六)	國立 科學工藝 博物館	評審委員們評選出十位具代表性的傑出愛心媽媽後，我們將邀請傑出愛心媽媽們及其身心障礙孩兒親臨表揚音樂會，讓全國民眾一起向這些偉大的母親致敬，並給予關懷，落實慈暉獎舉辦的意義。
3	歷屆愛心媽媽 回娘家	5月13日 (星期六)	全國	在「第30屆慈暉獎-全國十大傑出愛心媽媽表揚音樂會」舉辦同時，將邀請歷屆的愛心媽媽共同參與盛會，至少邀請每屆一位獲獎的愛心媽媽蒞會，現場將播放各屆愛心媽媽的紀錄與回顧影片。
4	總統府 總統接見	5月中旬	總統府	歷屆慈暉獎愛心媽媽得獎人，皆接受現任總統及相關政務首長親自接見，一來表達對得獎人的關心，二來了解民情並針對政策上施政的改善，落實慈暉獎舉辦的意義。
5	『無障礙的愛』 十大愛心媽媽的故事 巡迴演講	6月 至 12月	全國	藉由十大愛心媽媽的故事與經驗，透過面對面的深度對話了解愛心媽媽照顧身障家庭的困境，讓社會大眾可以更關注到身心障礙的家庭，並藉由這些愛心媽媽的故事啟發自己，讓自己可以往前努力得更好。

緣起—上帝無法照顧每個人，所以創造了媽媽。

穿越多重宇宙的媽媽

全國十大傑出愛心媽媽選拔今年已經進入第 30 年。

上帝可以不休息，身為一個媽媽為了照顧孩子常常連休息的時間都不夠，而身為身心障礙孩童的母親，辛苦更是難以言喻，她們必須長期照顧身心受損的孩子，有時甚至時時必須陪伴在孩子的身邊，這些”穿越多重宇宙的媽媽”常常穿越在不同的時空裡面，扮演不同的角色，她們的付出比正常家庭多出數倍的精力，許多媽媽對身心障礙一無所知，但為了能讓孩子順利的成長，投注所有的心力，用耐心、鼓勵與陪伴，幫助孩子突破生理及心理的障礙，找尋出屬於自己的一片天空，這樣偉大的母愛，為每個身心障礙的孩子，創造了身體、心靈上的成長空間。長照媽媽守護者每個身心障礙的孩子，每個身心障礙孩童的背後，都有一位這樣無私無怨無悔奉獻的媽媽，而十大傑出愛心媽媽就是要發掘長照媽媽在面臨不同的壓力與困境如何打開一條自我成長及教育孩子長大成人的坦途。

10585 個日子，我們共同見證了 290 個媽媽的奇蹟！

連續 29 年，台灣無障礙協會舉辦全國十大傑出愛心媽媽選拔，每個獲選的愛心媽媽都有共同的特質，她們就像具有超能力的超人，除了「媽媽」之外，還同時扮演許多角色，她們可能還是妻子、媳婦、姊妹、同事、主管、老師、醫生、清潔員、陪讀者、司機……。

從第 1 屆舉辦至今，已產生了 290 位全國愛心媽媽，歷年來當選的愛心媽媽們都有不為人知的辛酸和勇敢，她們撫養身心障礙子女的血淚故事總是深深觸動著我們的靈魂，並鼓舞著我們。

今年第 30 屆愛心媽媽已經開始徵選了，願這一股愛和勇氣繼續在台灣社會永遠流傳下去！

一、活動目的

1.向全天下母親們致意，表彰母愛的偉大，同時也向身心障礙者們的母親致敬，讓民眾更了解身障家庭的生活，透過她們所堅持的事物，進而了解身障家庭真正的需求，給予她們實質幫助。

2.藉著「全國十大愛心媽媽」的選拔，30 年來透過每一屆當選的愛心媽媽她們成長的經歷和感人的故事，鼓舞著社會的身心障礙家庭，也了解台灣社會身心障礙福利的進步及可以改善的空間。

3.喚起政府對身心障礙者家庭及身心障礙者相關權益與福利的重視。

4.協助政府制定完善的身心障礙制度，讓社會中的身障者們能夠得到政府及社會良好的支援，制度化的解決身心障礙家庭的需求與困境。

5.打造友善的環境與社會，推廣無障礙建設，使身心障礙者有居家生活、校園學習、職場就業與心靈支持的無障礙空間。

6.讓大眾認識身心障礙權利公約(CRPD)，當身障者遇到歧視，不再只能默不作聲、忍氣吞聲，宣導並教育大眾身心障礙者人權的重要性，並正確認識了解相關內容，落實並加強宣導身權公約之觀念，使身障者經濟、教育、社會及文化上能夠平權，充分融入社會生活。

二、指導單位

衛生福利部社會及家庭署、文化部、高雄市政府

三、主辦單位

社團法人台灣無障礙協會

四、協辦單位

高雄市政府社會局、高雄市理燙髮美容業職業工會、彰化縣婚禮設計服務人員職業工會、高雄市家事服務業職業工會、台灣番薯傳播事業股份有限公司、下港之聲放送頭廣播股份有限公司、鳳鳴廣播股份有限公司、成功廣播股份有限公司、中華民國彩券工會全國聯合會、高雄市企劃人協會

五、表彰場地

國立科學工藝博物館 (80765 高雄市三民區九如一路 797 號)

六、時間

全國十大傑出愛心媽媽慈暉獎選拔：即日起至民國 112 年 4 月 13 日(星期四)

全國十大傑出愛心媽媽慈暉獎表揚音樂會：民國 112 年 5 月 13 日 (星期六)

七、系列活動內容

第 30 屆全國十大傑出愛心媽媽慈暉獎選拔

(一) 時間：即日起至112年4月13日止(星期四)，以郵戳為憑。

(二) 地點：全國各地推薦

(三) 推薦辦法及方式：

採用公開推薦方式。除各機關團體、學校、各地身心障礙團體及各社團、鄉村里鄰等組織，具函邀請其推薦外；更透過大眾傳播媒體的告知，籲請社會各界踴躍推薦符合本辦法之候選人條件者，其傑出愛心事蹟及相關資料詳細填寫在推薦書上，向籌備會推薦。

(四) 候選人條件

1. 國籍：中華民國

2. 性別：女

3. 條件：必須家有身心障礙子女，且親自照顧達一年以上，充分表現出其愛心及耐心者。(繼母或領養者可列入選拔範圍，隔代教養與旁系血親則不列入候選範圍，例如：奶奶、外婆、姑姑、阿姨、姐姐)

4. 品德：候選人的品德為評選條件之一，希望其表現能因此影響到週遭及社會大眾，成為家庭和社會的模範者。

(五) 報名方式

1. 一律採郵件報名，推薦表請寄：

80147 高雄市前金區中正四路211號24樓之2

「中華民國第29屆全國十大傑出愛心媽媽選拔籌備會」收

電話：07-241-1100 傳真：07-241-3053

2. 推薦表可上本會網址查詢及下載推薦表及推薦辦法。

網址：<http://www.tdfa.org.tw>「愛心媽媽」→「推薦表下載」區下載

(六) 評審(凡推薦人不得擔任評審委員)

評審過程中將有初審與決審兩階段。初審階段會由台灣無障礙協會理監事、志工朋友等各界長期參與愛心媽媽活動的工作人員進行第一階段初審，篩選出三十至四十位愛心媽媽候選人進行決審。

決審由十位社會各界賢達及菁英所組成的，十位評審委員中，將邀請學者、社會觀察家、文化界、社福界、資深媒體工作者、企業界、民意代表、政府相關單位等共同籌組評審委員會，並由宗教界領袖人物擔任主任評審委員，共同進行第30屆全國十大傑出愛心媽媽選拔評審過程。

【推薦主題】『穿越多重宇宙的媽媽』

為了孩子，身心障礙孩子的母親總是在不同的多元宇宙間穿梭，只是為了讓孩子順利地長大，他們所受到身體和心理的壓力，比一般孩童的母親承受百倍甚是千倍、萬倍的壓力。

從少女到踏入婚姻，懷抱著青春理想的女孩，對未來充滿熱情與信心，對於家庭更有許多美好想像。步入家庭，生下身心障礙的孩子後，就像從一個綺麗的宇宙跌入另一個晦暗的宇宙，面臨人生重大的打擊與困境，每天光忙著帶孩子尋醫治療就昏頭轉向。當孩子逐漸成長，無論就學、就業，媽媽再次進到一個又一個宇宙，再穿越不同宇宙，媽媽們看似步履蹣跚，全身疲憊，但她們化身成超人、醫師、照顧者、企業家……，一直闊步向前，改變孩子的命運，也改變她自己的家庭。

身心障礙孩童能夠順利的成長，除了社會資源的多方協助，更重要的是有一位在尋求希望的路上無悔犧牲、奉獻的母親，她會用盡她所有的愛來包容並保護孩子。這世上還有許多相同背景與遭遇的家庭，背後有著令人動容且激勵人心的故事，我們需要更多這樣扣人心弦的故事，請將這些故事分享給我們，鼓勵在絕境中頑固抵抗的家庭，能突破困境並改變命運。

【選拔時間】

職責	步驟	流程	作法
選拔委員會	受理推薦	即日起 至 4月13日 (星期四)	*記者會公開推薦辦法，並開始受理推薦，包含各地身心障礙福利機構、團體、學校、研究單位、醫院新聞媒體、學會、政府各級單位寄發推薦信函。
	報名截止	4月13日 (星期四)	*以郵戳為憑
	資格初審	3月15日 至 4月18日 (星期二)	*由籌備會選拔委員會初審 (審核基本資料)
	調查訪問	3月19日 (禮拜日) 至	*經初審後派訪問員訪問初審者，有疑問則予徵信調查

		4月16日 (禮拜日)	
	初審會議	4月18日 (星期二)	*初審會議 *發布愛心媽媽初審入圍名單
	決賽	4月22日 (禮拜六) 至 4月29日 (禮拜六)	*將邀請學者、社會觀察家、文化界、社福界、資深媒體工作者、企業界、民意代表、政府相關單位等共同籌組評審委員團並由宗教界領袖人物擔任主任評審委員，共同進行選拔評審過程。
	決賽會議	4月29日 (星期六) 至 5月1日 (星期一)	*決賽會議 *發佈愛心媽媽當選名單及消息稿 *公文通知當選十大傑出愛心媽媽及推薦單位
	記者會	5月4日 (星期四)	*舉辦愛心媽媽當選記者會 *十位愛心媽媽事蹟採訪、報導
	表揚音樂會	5月13日 (星期六)	*舉行「第30屆十大傑出愛心媽媽慈暉獎表揚音樂會」
	歷屆愛心媽媽回娘家	5月13日 (星期六)	*邀請歷屆的愛心媽媽共同參與盛會
	總統府總統晉見	5月中旬	*慈暉獎愛心媽媽得獎人接受總統府現任總統及相關政務首長的親自接見。
	愛心媽媽巡迴座談會	6月至12月	*至全國各地分享十大愛心媽媽的故事與經驗。

★第30屆十大傑出愛心媽媽慈暉獎表揚音樂會

時間：112年5月13日(六)

地點：國立科學工藝博物館南館演藝廳

藉由表揚愛心媽媽，讓社會大眾瞭解許多身心障礙者家中的處境，除了於頒獎典禮頒發當選證書及獎座給愛心媽媽外，現場將透過直播讓全國的民眾一起向

這些偉大的母親致敬。透過活動，更讓大眾知道政府已看見這群社會邊緣的弱勢族群，讓大家瞭解台灣在身心障礙朋友相關福利上的進步。

★歷屆愛心媽媽回娘家

時間：112年5月13日(六)

地點：國立科學工藝博物館南館演藝廳

在「第30屆慈暉獎-全國十大傑出愛心媽媽表揚大會」舉辦同時，將邀請歷屆的愛心媽媽共同參與盛會，每屆將邀請一位獲獎的愛心媽媽，現場並播放各屆愛心媽媽的紀錄與回顧影片。

現場準備愛心媽媽的心裡話，並做成手拿板，在大合照時，向家人及與會者表白內心心聲，也象徵媽媽們的勇敢與堅毅。

★『無障礙的愛』十大愛心媽媽的故事巡迴演講

時間：112年6月至12月

地點：全國

藉由十大愛心媽媽的故事與經驗，透過面對面的深度對話了解愛心媽媽照顧身障家庭的困境，讓社會大眾可以更關注到身心障礙的家庭，並藉由這些愛心媽媽的現身說法，她們的故事將會啟發許多人的勇氣而堅持，讓自己可以往前努力得更好。

八、整體媒合活動宣傳計畫

1.邀請當選的愛心媽媽回娘家

- 邀請當選的愛心媽媽代表回來參與，讓大眾了解愛心媽媽現在的情況、身心障礙孩子的生長過程以及母愛的偉大。

2.建立協辦單位及贊助單位的認同感並促進大眾產生關心身心障礙者的觀念

- 讓協辦單位及贊助單位了解本活動的宗旨及服務對象。
- 針對本次活動的意義及目的，讓協辦單位及贊助單位了解此活動，運用各單位的力量廣召民眾投入於關懷身心障礙者中，藉此帶給社會大眾的正面能量以及所協助的弱勢家庭。

3.記者會

- 藉由記者會的召開，連絡各家媒體人員，並說明此次活動內容、活動意義、活動主題。
- 提早曝光，吸引媒體注意，透過媒體快速傳播的力量以散播此活動消息，藉此聚集更多民眾投入此活動中，也讓此活動能夠廣為各界瞭解，注入更多元素，以達到宣

傳效果。

4.文宣印刷品

- 針對此次愛心媽媽的主題印製海報 DM，發送至各單位幫忙張貼宣傳。
- 製作愛心媽媽手冊，讓民眾能夠瞭解此次愛心媽媽的事蹟及心路歷程，也藉由愛心媽媽手冊讓民眾對於身障者能有更深入的了解，進而了解身障者的需求而給予協助。

5.電台廣告及專訪

- 鎖定特定族群，藉由電台強力放送消息確切地將活動意義與內容傳達至此特定族群中，以利宣傳效果。
- 透過電台的宣傳，達到擴大傳播的效果，並以專人訪問的方式，並邀請愛心媽媽們上電台現身說法，訴說本身的小故事，讓聽眾們能夠感同身受進而引起對此活動的興趣。

6.網際網路的配合及臉書宣傳

- 網路的無遠弗屆，以及使用者年齡層廣泛，讓愛心媽媽的精神與宗旨能夠更廣為人知、廣為宣傳。
- 可透過網路的便利性，讓愛心媽媽的推薦方式多一個管道。
- 連結網路廣大資源，並在協會官網與臉書粉絲專頁發布推薦愛心媽媽與活動訊息。

7.報紙廣告

- 報章雜誌仍是目前最普遍且容易接收的資訊來源，以報章雜誌的廣告宣傳方式，來做為愛心媽媽活動的宣傳管道之一，能深入各地的把訊息傳遞出去。

九、效益評估

1.全國十大愛心媽媽進入第30屆

我們從這些媽媽的奮鬥故事及守護她們孩子的過程中，能夠更加了解每個身心障礙家庭的困境和克服困難的成就，並藉此鼓舞台灣社會的每一個人。

2.用以表彰母愛的偉大並建立無障礙友善社會

本活動以表彰母愛為中心，對象是針對全國身心障礙者的母親表達社會的關心，進而引起社會各界的共鳴。因此二十四年以來，獲得了各界人士、社福團體、慈善機構、銀行企業等各階層有力人士共襄盛舉，一同來協助需要援助的家庭，更希望透過各界有力人士的加入並全面性的帶領身邊人們一起投入如此有意義的活動，希望藉由此次活動，將每位愛心媽媽的故事分享出去，鼓勵仍在社會上每個角落默默付出的母親們，你們並不孤單。透過每位母親分享她們的故事，在逆境中繼續堅持的精神，讓世人更加關注這項議題，並且樂於幫助身旁所遇到的每一個身心障礙家庭，以及每一位辛苦付出的母親。

3.活動具說服力及特殊性，全國關注度高

選拔過程及結果皆採身心障礙者的母親現身說法的方式呈現，真實故事扣人心弦、感人肺腑，促使社會各界更了解身心障礙者的困境，進而加倍關懷身邊的每位身障朋友。活動也因此受到歷屆總統的關注並親自接見十大愛心媽媽，總統並鼓勵本協會繼續舉辦此活動，讓愛傳承下去。

4.讓長照深耕，減低每位身障家庭媽媽的負擔

透過活動的舉辦，真實呈現身障者在生活上的困境，讓政府可以更深入的了解身障者真正的需求，面對逐漸高齡化社會的台灣，提供更符合長期照護身障者的家庭需求的身障福利政策，降低弱勢身障家庭的負擔。政府現在正積極的推廣長照制度，但在長照制度鮮少觸及身心障礙者的照顧，這樣的家庭在照顧的重擔上往往落在媽媽身上，我們希望政府能夠制定政策，讓她們背後有強大的支撐力。

5.建立資源網絡，提升身障者社區化、全人化的照顧

藉由『十大傑出愛心媽媽—慈暉獎』全國性的活動，讓社會大眾了解身心障礙家庭的需求，結合人道關懷與協助，並藉由個案管理，結合醫療、社政、教育等資源，提供身心障礙家庭在地化、社區化、人性化等全面的服務。

6.利用網路，加強社會大眾對身心障礙家庭的了解

透過網路建立平台，推廣此活動的意義，讓更多人在逛義賣網站時，同時可以了解身心障礙的背景與面臨的問題，以及大家對於身障家庭忽略的事情。並且透過網站，知道自己可以為身障者做哪些事情。

十、歷屆慈暉獎活動媒體報導



為母則強

↑ 退休教師劉學慧的丈夫、子女3人是漸凍人，她從不埋怨，選擇接受上天考驗，全心全力守護一家人。(柯宗緯攝)

← 高雄潘潔罹癌(中)，公婆視她如女兒，陪著就醫，令她感動又感謝。(李義攝)

1家3個漸凍人

癌媽 我不能倒下

柯宗緯／高雄報導

77歲劉學慧教職生涯一路順遂，丈夫罹患漸凍症後，她捨棄美好仕途全心充當看護，但老天再開一個大玩笑，兩名子女相繼確診是漸凍人，不久她也罹癌，一家4人飽受病魔摧殘仍不願向命運低頭，選擇轉念接受磨難，時時感恩。

劉學慧早年在台北擔任國中主任，丈夫陳宏在世新大學教書，夫妻倆各忙各的。打從陳宏身體漸漸凍化，她義無反顧退休協助用眨眼書寫完成35萬字創作，締造金氏世界紀錄，「醫生說最短可能只有3個月壽命，但我陪他18年」直到前年夫妻緣盡。

她育有3名子女，老二、老三10年前接連罹患漸凍症，同時間一家有3名漸凍人，機率

微乎其微，縱使心力交瘁也不會埋怨老天給的考驗，反而沉著冷靜應對，「如果我倒下，他們該怎麼辦呢？」

5年前，她被診斷出乳癌，一點恐懼感也沒有，「跟他們比起來，我的病至少有好的可能。」她成功戰勝病魔，但肩上壓力未緩解，選擇將小愛化為大愛，投身台灣漸凍人協會當終身志工，替更多漸凍人朋友發聲盼各界多點關注。

7日台灣無障礙協會頒發全國10大傑出愛心媽媽，劉學慧出席領獎。備受矚目熊玉蘭，女兒因廣三SOGO槍擊案成為植物人躺17年，這些年無微不至照顧女兒，昨母親節前夕仍等不到女兒開口叫她媽媽，她含淚說，「我相信會有奇蹟，一定會等到嘉惠甦醒那天」。

媽媽的勇氣，鼓舞社會的能量 印尼媽獨養3兒、7旬媽顧6病人…

難得化妝做頭髮 愛心媽媽領獎！

【記者徐如宜／高雄報導】「全國十大傑出愛心媽媽—慈暉獎」頒獎表揚音樂會，昨天在科工館舉行。印尼籍新住民邱麗紅單親撫養包括身心障礙的3個孩子，雖然辛苦，卻甘之如飴。

慈暉獎今年選出10位愛心媽媽，分別是李昭美(台北市)、廖秋霞(雲林縣)、柯李秋香(南投縣)、李來富(澎湖縣)、李榕容(台北市)、陳佩安(彰化縣)、王素珠(雲林縣)、林嬌春(高雄市)、根梅娟(苗栗縣)與邱麗紅(印尼籍)。

台灣無障礙協會林俊福榮譽理事長表示，愛心媽媽選拔活動不是比誰比較辛苦，更不是一個比賽，而是藉由愛心媽媽的事蹟，轉為鼓舞的能量，另一方面也在母親節前夕彰顯母愛的偉大。主辦單位昨天還為愛心媽媽們提供彩妝和美髮造型服務，讓大家亮麗出席！

新住民邱麗紅17歲時嫁給大她23歲的台灣丈夫，生下3個孩子，老大有遺傳造成的智能障礙。先生猝逝後，社福單位原本建議將孩子安置在寄養家庭，但她拒絕，堅持再怎麼辛苦，也要跟孩子相守在一起！

邱麗紅在飲食店工作養家餬口，但從不因單親又忙於工作而鬆懈孩子的教育。她表示，兩個小的孩子聰明懂事，會幫忙照顧哥哥，現在也不會想太多，只希望孩子健康平安長大。

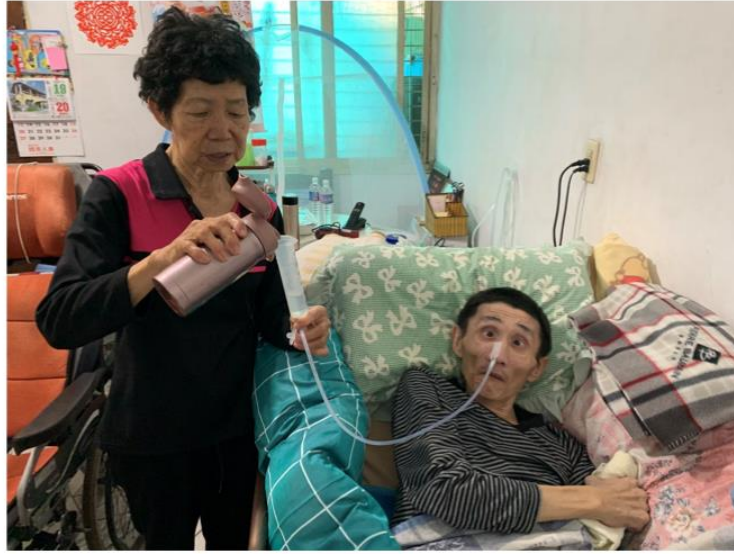
71歲的李昭美人生很坎坷，婚後先生和婆婆罹患小腦萎縮症發病，5個孩子中也有4個遺傳小腦萎縮症，她一個人扛起照顧6個患病的親人。有時一天睡眠時間不到3個小時，疲累的時候，她就唱唱歌，鼓勵親人們要樂觀度日。

印尼新住民邱麗紅(右)照顧身心障礙孩子，獲選中華民國十大傑出愛心媽媽。

記者徐如宜／攝影



媽媽，辛苦了！慈暉獎得獎人-李素英女士



文/梁筑鈞

李素英女士在 26 歲時從台南嫁到台中跟著丈夫一起為家庭奮鬥，小家庭的日子平淡且幸福。兒子國小一年級時，全家人因為丈夫工作的關係搬回台南生活，在丈夫 40 歲時因騎車頻繁的出車禍，讓素英心裡忐忑不安，與丈夫商量後至台南成大醫院檢查被確診為小腦萎縮症，當聽到這個消息時並未被這個突然的噩耗給擊倒，反而是以樂觀豁達的態度與丈夫一起勇敢地面對。