

111 學年度桃園市立中興國民中學親職教育線上講座報名通知

親愛的家長與關心教育的夥伴們，您好：

你身邊的孩子是否有以下症頭？

情緒起伏像火山，不如意就森氣氣；

悶悶不樂鬧彘扭，鬱卒不安不肯說；

敏感細膩玻璃心，多說兩句碎滿地。

情緒人人都有，

但當孩子被壞情緒綁架時，

我們該如何陪伴他們走出泥淖？

本校本學期特別邀請心理諮商師同時也是暢銷書作家李家雯，

帶著您一起讀懂孩子的使用手冊，

解讀孩子情緒背後隱藏的問題，

陪著您與孩子一起找回自在的人生。



#主題：讀懂孩子的使用手冊～ 催化孩子的勇氣之旅

#講師：李家雯 諮商心理師

#時間：111 年 12 月 15 日(四)19:00 - 21:00

#講座方式：線上講座（請事先下載 GoogleMeet）

#會議室連結：<https://meet.google.com/njf-pref-wmw>

#報名方式：請至以下網址報名 <https://www.surveycake.com/s/wZPle>



報名連結



會議連結

有任何疑問 歡迎來電洽詢 輔導室輔導組 佳諭或惠倫(660)

#講者介紹



美國芝加哥阿德勒大學諮商心理學碩士。現為臺灣阿德勒心理學會常務理事、台大學生心理輔導中心兼任諮商心理師，東吳大學心理系兼任講師。擁有諮商心理師、阿德勒取向親師諮詢講師及督導、國際 IFA 認證芳療師、NLP 大學認證 NLP 執行師等專業證照。專長阿德勒學派取向心理諮商、自我改變、情緒壓力管理、家庭與親子諮商輔導、多元文化適應、人際溝通等。著有：《你在煩惱什麼呢？》臉書專頁：【海蒂的療癒 3 次方】。

#小福利 1

依據本校家庭教育計畫，家長參加學生活動，累計五次，學生可記嘉獎一次。

#小福利 2

全程參與線上親職講座，並於會後填寫線上回饋單者，即可參與抽獎(獎品為講者三本暢銷書籍及其他精美實用的神秘小禮)，輔導室將擇日請校長或公正人士協助抽出幸運家長呦!