

午餐意見調查廠商回覆

學校名稱	中興國中
用餐日期	113年10月
調查對象	九年級
反映問題	1. 很油 2. 建議增加蔬菜種類並降低食物油膩性，提升營養均衡，確保學生健康餐點。 3. 焗烤類的可以更多 4. 喜歡的餐點: 咖哩雞、和風醬燒豬排、紅燒豬腳丁、檸香燒雞翅
處理方式	1. 烹調太過油膩的狀況，會請師傅留意，減少油的使用量油炸品烹調完後會加強瀝油。 2. 因政府限制調味料政策，咖哩目前無法提供，已針對100%滿意度，每月加入一次起司類料理(11/25起司總匯蛋)。 3. 雖然和豬排和雞翅都是非常受學生喜愛的菜品，但我們會將它們作為每餐的主要選擇，原因如下： (1) 營養均衡：長期攝取高油脂和高鹽分的食物可能影響學生的健康。我們希望提供多樣化的菜色，以確保學生能獲得均衡的營養，若經常供應單一大塊單品主菜，恐無法攝取多樣化的蔬菜及其他食材，進而影響學生發育及學習專注力。 (2) 避免膩感：經常提供同樣的菜品可能會讓學生產生厭倦感，影響他們對用餐的興趣。我們希望菜單能夠有更多變化讓學生期待每次的用餐。 我們的目標是提供健康的餐點，讓學生在享受美味的同時，也能保持良好的飲食習慣。

