

其他課程-班週會

桃園市立中興國民中學 108 學年度第一學期品德教育中心德目實踐規條暨班會討論題綱

週次	日期	彈性課程	中心德目	實踐規條	討論題綱
1	1080825-1080831	8/30(五) 108 學年度第一學期開學日(正式上課)			
2	1080901-1080907	班會	正義	1. 對於對的事，能勇敢表達自己想法。 2. 要做光明磊落，富有正義感的人。 3. 處事公平、公正、不偏私。	1. 如何秉持公平原則，制定合理的班級生活公約。 2. 朋友之間有糾紛我該如何排解？ 3. 當權益受損時，應抱持何種態度？
3	1080908-1080914	週會			
4	1080915-1080921	班會	禮節	1. 待人接物，要文雅有禮 2. 說話要輕聲細語不大聲喧嘩 3. 能遵守國際禮儀規範	1. 探討「禮節為治事之本」的意義。 2. 禮節對於做人做事的重要為何？ 3. 校園內的基本禮節有哪些？
5	1080922-1080928	週會			
6	1080929-1081005	班會	敬老	1. 飲水思源 2. 和顏悅色對待長輩 3. 虛心接納長輩的教誨	1. 如何以合宜的方式孝敬父母長輩？ 2. 我們可從長輩身上學習的事有哪些？ 3. 如何表現對長輩的關懷與孝心？
7	1081006-1081012	週會			
8	1081013-1081019	班會	合作	1. 瞭解團隊合作的意義 2. 能與同儕溝通、協調，並從中學習他人的優點 3. 盡量參與各類團體活動，並貢獻自己的專長	1. 舉例說明團結力量大的道理。 2. 運動會帶給大家哪些有關合作的體悟和啟發？ 3. 探討辨別不固執成見，接受別人批評的好處。
9	1081020-1081026	週會			
10	1081027-1081102	班會	生命	1. 愛惜生命。 2. 樂觀面對生活中的挑戰。 3. 相信自己，關懷他人。	1. 如何度過人生的低潮？ 2. 生命的喜悅有哪些？
11	1081103-1081109	週會			
12	1081110-1081116	班會	關懷	1. 培養主動關心別人的習慣 2. 積極協助需要幫助的人	1. 有人表現真的關心你時，你感覺如何？ 2. 你曾經做了什麼事來幫助需要幫助的人？

				3. 擴大關懷議題與層面，成為世界公民的一份子。	
13	1081117- 1081123	週會			
14	1081124- 1081130	班會	毅力	1. 百折不撓。 2. 勇往直前。 3. 不遇挫即退。 4. 不見異思遷。	1. 試舉五個與毅力有關的名言佳句。 2. 分享自己因毅力恆心而成功的例子。 3. 當你遇到挫折的時，你會如何克服？
15	1081201- 1081207	週會			
16	1081208- 1081214	班會	謙恭	1. 做人做事要隨時反省 2. 和氣待人，說好話、做好事 3. 重視他人，不嫉妒，不狂妄	1. 你是否曾聽過別人的批評？你的感受是？ 2. 受到他人誇獎時，你會如何回應？
17	1081215- 1081221	週會			
18	1081222- 1081228	班會	守法	1. 尊重法治 2. 認識法律、嚴守紀律 3. 行事規矩	1. 青少年常觸犯的法律有哪些？ 2. 如何拒絕朋友違法的引誘？ 3. 對不守法的人要如何糾正才妥當？
19	1081229- 1090104	週會			
20	1090105- 1090111	班會	誠信	1. 能知道信守承諾的重要。 2. 待人處世秉持表裡合一的原則。 3. 答應別人的事情要做到。	1. 討論守信的重要性。 2. 守信與守法如果相違背時，你會如何取捨？ （例：與朋友相約去偷東西） 3. 「善意的謊言」是欺騙的行為嗎？
21	1090112- 1090118	週會			
22	1090119- 1090125	1/20(一) 休業式			

桃園市立中興國民中學 108 學年度第二學期品德教育中心德目實踐規條暨班會討論題綱

1	1090209- 1090215	班會	負責	1 自己該做的事，絕不推諉。 2 能自我管理，做好份內的事情。 3 做事有始有終，貫徹到底。	1. 如何收斂假期心情，為新學期的來臨做好準備？ 2. 訂定學期學習目標，並努力達成。 3. 為什麼我們要做一个負責任的人？
2	1090216- 1090222	週會			
3	1090223- 1090229	班會	欣賞	1 能了解自己，接納他人。 2 能理解差異，真心讚美他人優點。 3 能廣納多元文化價值，美化生活，豐富生命。	1. 描述自己的特質為何？ 2. 有哪些同學的特質值得你學習？ 3. 校園角落哪裡有值得你推薦的藝術品？
4	1090301- 1090307	週會			
5	1090308- 1090314	班會	榮譽	1. 全力以赴 2. 自尊自重自愛 3. 堅持做人基本原則	1. 檢視生活競賽成績並提出改善方法？ 2. 如何提高班級活動參與度，爭取榮譽？
6	1090315- 1090321	週會			
7	1090322- 1090328	班會	尊重	1 能以真誠和包容化解他人的不諒解與猜疑。 2 能瞭解隱私權的內涵與法律規範。 3 尊重每個人都有表達不同意見的自由與權利。	1 如何避免打架，以禮待人？ 2. 欺負同學是不是有失尊重的行為？為什麼？ 3. 當別人看法與自己不一致時，應該怎麼做？
8	1090329- 1090404	週會			
9	1090405- 1090411	班會	自治	1. 辨別是非，服從公理 2. 遵守學校各項規定 3. 服從自治幹部的領導	1. 何謂民主？ 2. 自治自律的好處是什麼？
10	1090412- 1090418	週會			
11	1090419- 1090425	班會	育樂	1. 寓教於樂 2. 培養才藝 3. 發揮潛能	1. 如何兼顧活動安全與活動學習？ 2. 班上有哪些多才藝的同學？如何給予展現機會

12	1090426- 1090502	週會			
13	1090503- 1090509	班會	孝順	1 能以合宜方式孝敬父母與長輩。 2 不欺騙長輩並能分享彼此的悲傷及喜悅。 3 守法守分不讓父母蒙羞。	1. 如何建立良好的親子關係？ 2 我們可做哪些事為父母分憂解勞？ 3. 我平時在家中協助父母做了哪些家事？
14	1090510- 1090516	週會			
15	1090517- 1090523	班會	健康	1. 養成固定運動的習慣 2. 正確用藥，安全有效 3. 身體與心理健康並重	1. 如何在繁忙的課業中利用時間運動？ 2. 用藥應注意哪些事項以確保安全？ 3. 心理壓力大時可靠哪些方法紓解？
16	1090524- 1090530	週會			
17	1090531- 1090606	班會	感恩	1 能以適當的方式向他人表達感激。 2 以樂觀、知足的心看待周遭的一切。 3 能為他人提供服務，瞭解不求回報的付出會讓社會更美好。	1. 如何常存感謝之心？ 2. 何謂「手心向下」？ 3. 向班上曾幫助你的人表達謝意！
18	1090607- 1090613	週會			
19	1090614- 1090620	班會	省思	1. 相互勉勵，勇於改過 2. 知過能改，善莫大焉 3. 冷靜思考、確實反省	1. 評鑑本學期班上實行生活公約與實現班級特色。 2. 訂定下學年度學習目標。
20	1090621- 1090627	週會			
21	1090628- 1090704	6/30(二) 休業式			